

Dimanche
2 mai
2010

NORT-SUR-ERDRE (44)

11^{ème} MULTI-RANDONNÉE EN PAYS NORTAIS

*Avec le NAC Randonnée Pédestre
et le NAC Cyclotourisme et VTT*



3 circuits marche : 9, 12 et 18 km

3 circuits VTT : 20, 30 et 50 km

(nouveaux passages boisés, lavage des VTT)

4 circuits cyclo route : 25, 50, 70 et 100 km



Engagements Cyclo et VTT

Licencié FFCT : **3 €**

Non licencié FFCT et autres féd. : **5 €**

Gratuit pour – 18 ans

Inscriptions de 7h30 à 10h00

Engagements Marche

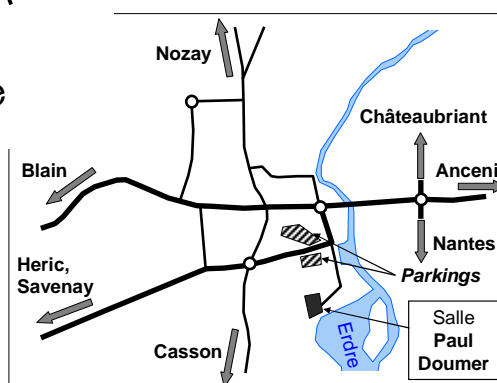
Licencié : **4 €**

Non licencié : **4,5 €**

Départ à 8h00 à 8h30 pour 18 km

De 8h00 à 10h00 pour 9 et 12 km

Inscriptions salle Paul Doumer
Remise des récompenses à 12h00
Ravitaillement sur les circuits
Grillade et boisson à l'arrivée
TOMBOLA



www.ffct.org

FFRandonnée

www.ffrandonnee.fr