

# TREFFENDEL

JEUDI de l'ASCENSION

5 MAI 2016

13<sup>ème</sup> RANDO DU SEREIN

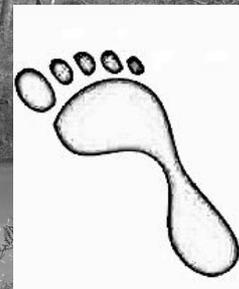
VTT: 25, 35, 45 kms

raid de 64 kms

*nombreuses zones techniques*

PEDESTRE:

8, 11, 14 et 18kms



Organisation: Vélo-Passion VTT Treffendel

<http://vtrando.free.fr/>

**DZUMAG**  
GARAGE VELO

PLELAN LE GRAND



02 99 61 28 33

Participation: VTT : 5€ / pédestre : 3,5€

Ravitaillements et sandwich à l'arrivée

Départ de 7h 30 à 10h 30 à la salle de sports

ACCES PAR R.N. 24 ; RENNES-LORIENT ;  
SORTIE TREFFENDEL