

La Montignienne à vélo Navigo

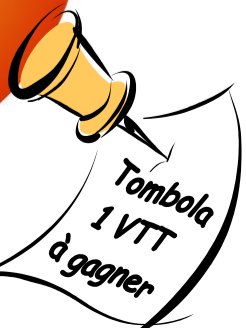
Dimanche

**19
juin**



VTC : 10 km
VTT : 15/21/32/48 km
Navigo : 18 km

Montigny-lès-Metz



Randonnées sans chronométrage.

Départs libres de 7 h à 11 h. Inscriptions le jour de la manifestation.

Depuis MVN, 101 rue du Haut Rhèle à Montigny
Restauration, buvette, lavage des VTT à l'arrivée
Tombola gratuite pour tous

Tarifs : 5 euros (FFCT : 3 euros) - gratuit pour les mineurs*

* admis si les parents sont présents ou avec autorisation parentale à demander préalablement

Renseignements : 06 80 25 82 70

Internet : <http://montigny.vn.free.fr>

Parcours

1 parcours VTC : 10 km, plat

4 parcours VTT fléchés : 15 (200 m dénivel.), 21 (300 m dénivel.), 32 (500 m dénivel.) et 48 km (900 m dénivel.)

1 parcours touristique Navigo (guidage avec votre GPS) : 18 km

Ravitaillements pour tous

