



18ème randonnée nature des Massottes Parcs des sports de Morpiénas - PANAZOL Dimanche 18 septembre 2016

5 nouveaux circuits VTT avec un départ de 8 H 30 à 9 H 15:

- 15 KM accessible à tous — dénivelé positif 200 m.
- 23 KM accessible à partir de 14 ans - dénivelé positif 320 m.
- 33 KM accessible à partir de 14 ans - dénivelé positif 510 m.
- 43 KM accessible à partir de 16 ans - dénivelé positif 820 m.
- 56 KM accessible à partir de 16 ans - dénivelé positif 1200 m.

***** Tarifs: Licenciés 4 € - Non Licenciés 6 € 50 *****

3 circuits pédestres - marche nordique - trail - cani-cross:

- 10 KM - dénivelé positif 150 m.
- 14 KM - dénivelé positif 200 m.
- 18 KM - dénivelé positif 260 m.

Départ TRAIL : 8 H 30 à 9 H 15

Départ CANI-CROSS: 8 H 35 à 9 H 15

Départ MARCHÉ NORDIQUE: 8 H 40 à 9 H 15

Départ MARCHÉ: 8 H 45 à 9 H 15

***** Tarifs: Licenciés 2 € - Non Licenciés 3 € *****

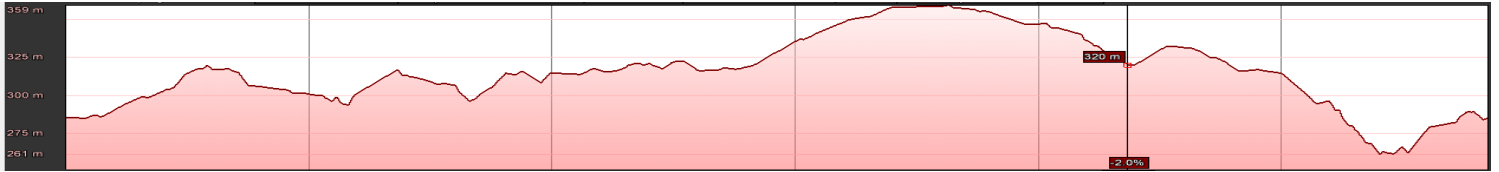
***** Ravitaillement sur tous les parcours *****

Dans le cadre de cette manifestation eco-citoyenne, un verre recyclable sera fourni pour accéder aux ravitaillements sur les parcours contre une consigne de 1 €.

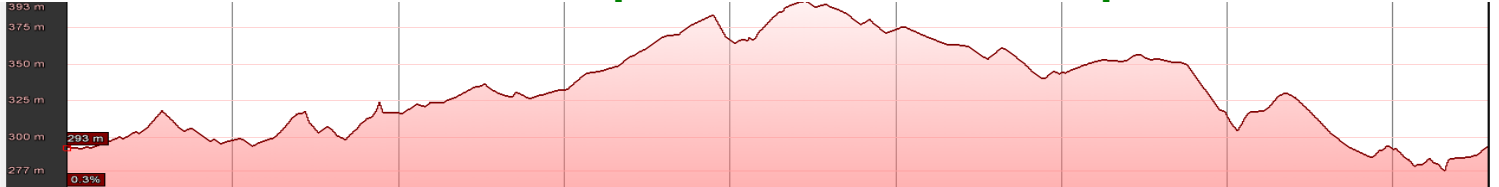


Profil des parcours

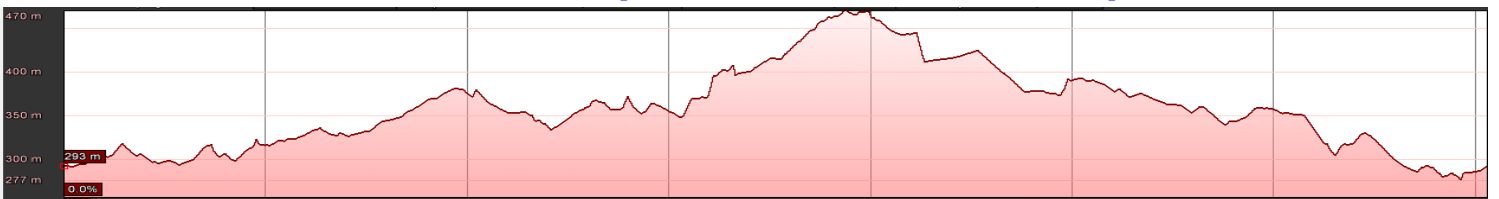
VTT - 15 KM accessible à tous — dénivelé positif 200 m



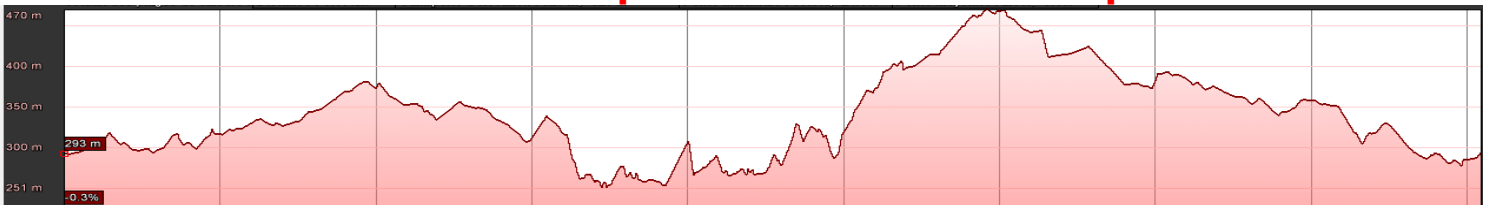
VTT - 23 KM accessible à partir de 14 ans — dénivelé positif 320 m



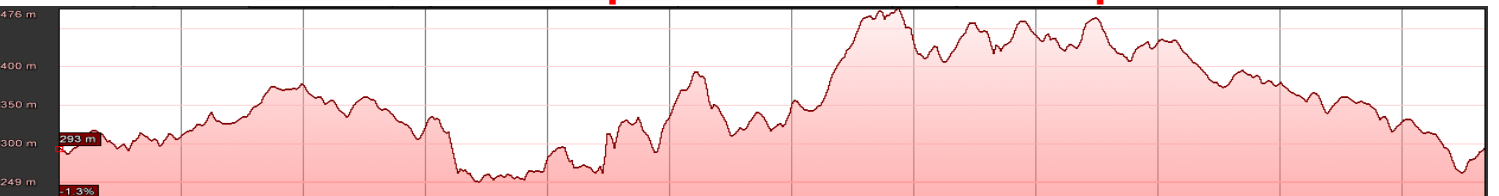
VTT - 33 KM accessible à partir de 14 ans — dénivelé positif 510 m



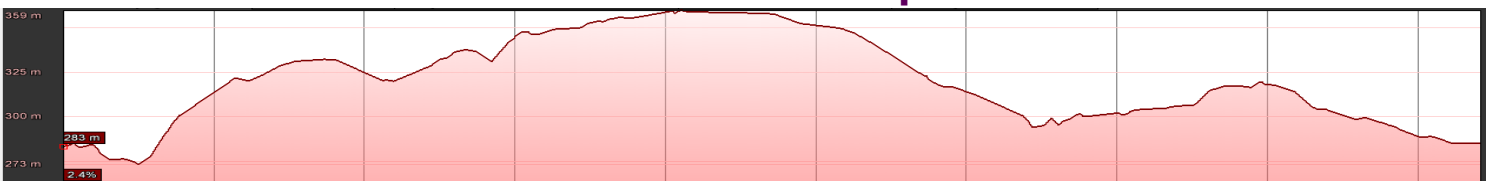
VTT - 43 KM accessible à partir de 16 ans — dénivelé positif 820 m



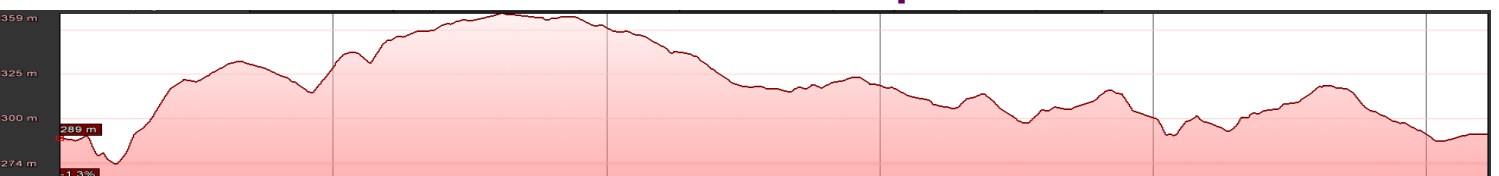
VTT - 56 KM accessible à partir de 16 ans — dénivelé positif 1200 m



Pédestres - 10 KM — dénivelé positif 150 m



Pédestres - 14 KM — dénivelé positif 200 m



Pédestres - 18 KM — dénivelé positif 260 m

