

Parcours route, VTT , marche randonnée du Valois 2016

Parcours			N°		Nb de km	Dénivelé	Lieu de contrôle
Route	VTT	Marche	parcours	Openrunner			
X			563	5145338	29,58	253	Fresnoy la Rivière
X			561	5145085	74,55	545	
X			560	5145062	89,17	771	
	X		572	5315386	47,40	378	Rouville
	X		584	5346051	21,94	140	
		X	585	5346141	17,50	172	Petit Mermont
		X	400	2200568	12,26	96	