



SAMEDI 1 JUILLET 2017



Rando semi nocturne

LA RONDE DES

CHAUMES EN RETZ

ETOILES

Crêpes à l'arrivée



Accueil Salle Omnisports

Rue du stade

Arthon-en-retz

A partir de 17h30

Départ Libre de 18h00 à 19h00

Rando Semi-Nocturne

Libre et Nordique

10 -14 et 18 km



Participation : 5€

Gratuit moins de 10 ans

Boissons et ravitaillements sur le parcours

Accueil

Salle Omnisports à partir de 17h30

Heures de Départ : de 18h00 à 19h00

Tarifs : 10 – 14 et 18 km libre et nordique : 5 Euros
Gratuit pour les moins de 10 ans

Le parcours ne présente pas de difficulté particulière, chacun marche à son rythme.

Veillez au respect de la nature , de l'environnement et du code de la route.

Les mineurs devront être accompagnés d'un adulte (autorisation parentale); attention à ne pas surestimer leurs possibilités.

L'inscription vaut déclaration de bonne santé.

Pensez à venir avec vos gobelets et lampe.

INFOS PRATIQUES:

Blog : etoiledurandonneur.jimdo.com

Mail : etoilerandoarthon4@gmail.com



L'étoile du randonneur est adhérente F.F.R.P