



Marche Nordique
Marche Audax®
Rando classique
Rando douce

La MORBIHANNAISE

1^{er} OCTOBRE 2017

TAUPONT



TOMBOLA
1 Séjour Azureva
À gagner !

Diverses randonnées pédestres
De la Rando douce à l'Audax

La MORBIHANNAISE 1^{er} OCTOBRE 2017 TAUPONT

La FFRandonnée du Morbihan et l'association Rando Plo

Vous donnent rendez-vous

Randonnées Libres

Randonnées libres de 12 km et 21 km

Inscription et départ de 7h15 à 10h30

Participation 3€ pour les licenciés et 5€ pour les non-licenciés

Gratuit pour les moins de 15 ans

Salle Le Golven, place de l'église - Taupont



Marche Nordique



Randonnées de 12 km et 20 km - 2 groupes

Inscription de 7h15 à 8h45 - Echauffement en groupe à 8h45

Départ 9h00 - Allure libre

Participation 3€ pour les licenciés et 5€ pour les non-licenciés

Gratuit pour les moins de 15 ans

Salle Le Golven, place de l'église - Taupont

Marche Audax[®]

Randonnée Audax[®] de 2 fois 25 km

Pré-inscription obligatoire pour le Brevet 50 km

Départ 8h00 pour le 50 km et le 25 km du matin

Repas 12h30 pour le 50 km (*réservation obligatoire - bulletin à remplir page 4*)

Départ 13h30 du 2^{ème} 25 km

Participation 6€ pour le 25 km et 20€ pour le 50 km (*avec repas*)

Salle Le Golven, place de l'église - Taupont



Rando douce, Rando santé[®]



Randonnée adaptée au public participant

Inscription à 14h00 - Départ 14h30

Participation 3€

Salle Le Golven, place de l'église - Taupont

La MORBIHANNAISE 1^{er} OCTOBRE 2017 TAUPONT

Randonnées à la journée

Ouvert à tous - Pot de l'amitié à l'arrivée

Attention : prévoir pique-nique et eau, chaussures de marche et vêtements en lien avec la météo du jour (casquette, crème solaire, vêtement de pluie...). Nous déclinons toute responsabilité en cas de dommage sur les parkings.

Un geste pour l'environnement : pour réduire au maximum les déchets plastiques, nous ne fournirons plus de gobelets, alors apportez le vôtre !

Pour des raisons de sécurité nos amis les chiens ne sont pas acceptés, même en laisse.

Tombola organisée

Un séjour Azureva à gagner !

3 jours - 2 nuits en demi-pension pour 2 personnes dans un village Azureva.



Prochaine Manifestation FFRandonnée du Morbihan

28 octobre 2017 - Pluvigner : Randonnée Buffet « Entre chien et loup ».

Randonnée dinatoire semi-nocturne. Parcours de 10 aine de km. Départ 17h00.

Toutes les informations sur notre site internet: www.rando56.fr

Pourquoi randonner avec une licence sportive de la FFRandonnée ?

Démontrer votre engagement envers l'éco-citoyenneté

Soutenir le travail réalisé par les bénévoles de la « Fédé »

Bénéficier de tarifs préférentiels

Accéder de façon privilégiée aux informations, formations...

Alors...rejoignez-nous...

FFRandonnée Morbihan - Maison du Sport

9, allée François Joseph Broussais - 56000 VANNES

Tél : 02 97 40 85 88 - Mail : rando56@wanadoo.fr

Internet : <http://www.rando56.fr>



FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Morbihan

La MORBIHANNAISE 1^{er} OCTOBRE 2017 TAUPONT

Bulletin Inscription - Marche Audax (50km)

Pré-inscription obligatoire - Avant le 25/09/2017



Lieu de départ : Salle Le Golven, place de l'église - Taupont

7h15 : Inscription - café d'accueil

8h00 : Départ

12h30 : Arrivée à la salle - Repas

13h30 : Départ

Pré-inscription par mail rando56@wanadoo.fr ou par téléphone au 02 97 40 85 88

Validation de l'inscription lors de l'envoi du règlement (*)

Nom: Prénom: Date naissance:

Adresse:

* Règlement à mettre à l'ordre de FFRandonnée56

La marche Audax n'est pas une compétition mais une épreuve de régularité et d'endurance effectuée en groupe (partir ensemble, revenir ensemble) à allure imposée, conduite et contrôlée par un ou des capitaines de route à ne pas dépasser, chargés de respecter et faire respecter cette allure et d'un ou des serre-files qui seconde(nt) le/les capitaine(s) de route. Les participants sont tenus de se conformer au code de la route ainsi qu'aux instructions et consignes des organisateurs.

*Pratiquants individuels (sous réserve de la présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la marche d'endurance, d'une licence sportive pour l'année en cours, ou d'une décharge de responsabilité signée. Les participants de moins de 16 ans doivent présenter une autorisation parentale, les mineurs de moins de 14 ans doivent être accompagnés et sous la responsabilité d'un membre de leur famille).

Attention : eau, chaussures de marche et vêtements en lien avec la météo du jour (casquette, crème solaire, vêtement de pluie...).

FFRandonnée Morbihan - Maison du Sport

9, allée François Joseph Broussais - 56000 VANNES

Tél : 02 97 40 85 88 - Mail : rando56@wanadoo.fr

Internet : <http://www.rando56.fr>

