



# La Rando des Extrêmes

## Le 6 juillet 2008

### COMPLEXE SPORTIF DE SMARVES (86)

Nous vous accueillerons à partir de 7 h 30 pour :

3 circuits de **VTT** : 22, 45 ou 75 km

Boisson chaude ou froide avec gâteaux avant le départ

Ravitaillements (3) sur les parcours

Pot de l'amitié à l'arrivée

Poste de lavage pour les VTT

Douches chaude ou froide selon votre humeur

#### INSCRIPTION

Licencié : 3 € gratuit pour les jeunes licenciés de moins de 18ans

Non licencié : 5 €

#### A NOTER

Vous pouvez réserver un repas à l'arrivée pour 10 €

(Il sera prudent de réserver cette prestation avant le 29 juin au 06 81 69 88 43)



*Chaque randonnée se déroule sur une boucle, sur des chemins qui alterneront entre bois et parcelles cultivées de part et autre des vallées du Clain et du Miosson, offrant de beaux points de vues. Le grand parcours comporte deux passages à gué, plusieurs sections techniques (avec échappatoire) et un dénivelé cumulé de 950 m. Nous vous offrons la possibilité de cheminer dans un véritable labyrinthe vert ou cohabitent avec harmonie chemins de terre et voies d'eau. Les tracés seront abordables par tout randonneur VTT un minimum entraîné.*

**Venez ! vous allez aimer...**

#### Une organisation des Vététistes des Extrêmes

Affilié à la FFCT sous le n° 7159

Siège social 1 allée Roger Tagault 86000 POITIERS

Tél: 05 49 30 09 70 Mail: [vetetistes.extremes@wanadoo.fr](mailto:vetetistes.extremes@wanadoo.fr)



# La Rando des Extrêmes

## Le 6 juillet 2008

### COMPLEXE SPORTIF DE SMARVES (86)

Nous vous accueillerons à partir de 7 h 30 pour :

3 circuits de **VTT** : 22, 45 ou 75 km

Boisson chaude ou froide avec gâteaux avant le départ

Ravitaillements (3) sur les parcours

Pot de l'amitié à l'arrivée

Poste de lavage pour les VTT

Douches chaude ou froide selon votre humeur

#### INSCRIPTION

Licencié : 3 € gratuit pour les jeunes licenciés de moins de 18ans

Non licencié : 5 €

#### A NOTER

Vous pouvez réserver un repas à l'arrivée pour 10 €

(Il sera prudent de réserver cette prestation avant le 29 juin au 06 81 69 88 43)



*Chaque randonnée se déroule sur une boucle, sur des chemins qui alterneront entre bois et parcelles cultivées de part et autre des vallées du Clain et du Miosson, offrant de beaux points de vues. Le grand parcours comporte deux passages à gué, plusieurs sections techniques (avec échappatoire) et un dénivelé cumulé de 950 m. Nous vous offrons la possibilité de cheminer dans un véritable labyrinthe vert ou cohabitent avec harmonie chemins de terre et voies d'eau. Les tracés seront abordables par tout randonneur VTT un minimum entraîné.*

**Venez ! vous allez aimer...**

#### Une organisation des Vététistes des Extrêmes

Affilié à la FFCT sous le n° 7159

Siège social 1 allée Roger Tagault 86000 POITIERS

Tél: 05 49 30 09 70 Mail: [vetetistes.extremes@wanadoo.fr](mailto:vetetistes.extremes@wanadoo.fr)