



**SA FORCE, C'EST NOUS !** Téléthon  
**FAITES UN DON AU 3637** OU SUR **telethon.fr**  
LA LIGNE DU DON LE DON EN LIGNE

# Venez participer à la 1<sup>er</sup> édition du **DUATHLON VERT / VETATHLON** de Saint M'Hervon **Le samedi 6 décembre 2008**

Manifestation organisée dans le cadre du téléthon 2008 et ouvert à tous.  
 Engagement libre, la totalité des dons sera reversée au téléthon.

## Duathlon Avenir : « pour les enfants »

Retrait des dossards à partir de 12h00  
 Ouverture du parc VTT à 12h30  
 Fermeture du parc VTT à 12h50  
**Départ à partir de 13h00**  
 Podium à partir de 16h45



Catégorie	Course à pied	VTT	Course à pied
Poussin (1999-2000)	300m	2 kms	300m
Pupille (1997-1998)	300m	2 kms	300m
Benjamin (1995-1996)	800m	4 kms	800m
Minime (1993-1994)	800m	4 kms	800m

## Duathlon Découverte en Individuel ou Relais : « pour les grands »

Retrait des dossards à partir de 12h00  
 Ouverture du parc VTT à 14h30  
 Fermeture du parc VTT à 14h50  
**Départ à partir de 15h00**  
 Podium à partir de 16h45

Catégorie	Course à pied	VTT	Course à pied
Adultes	inferieur à 2 Kms	inferieur à 8 kms	inferieur à 2 Kms

En individuel : la même personne fait la course à pied et le VTT  
 En relais : une personne pour faire la course à pied et une autre personne pour faire le VTT

Attention le port du casque est fortement recommandé



**Pour venir a Saint M'hervon.**  
 De Rennes prendre la RN12 direction de St BRIEUC



**Inscription ou renseignements :**  
 Veuillez contacter Mr. ou Mme VERNEY  
 Par téléphone au 02 99 06 60 05.

Par mail : [cf.saintmhervon@free.fr](mailto:cf.saintmhervon@free.fr)

**Ou rendez vous sur le site internet :**

[http://relay2doo.telethon.fr/duathlon\\_vert\\_de\\_saint\\_mhervon](http://relay2doo.telethon.fr/duathlon_vert_de_saint_mhervon)