



Run and Bike

(course à pied et VTT)

de Trébeurden

3 courses au programme – Ouvertes à tous

- ✓ 10H15 : 5 KM pour les 10, 11, 12, 13 ans (G, F et mixte)
- ✓ 11H00 : 9 KM pour les plus de 13 ans (H, F et mixte)
- ✓ 11H10 : 15 KM pour les plus de 15 ans (H, F et mixte)

Entrée gratuite pour les spectateurs
Toutes les infos, photos, résultats sur
<http://perso.wanadoo.fr/lannion.triathlon/>

Renseignements et inscriptions

Vincent Lemaire – Torr Avel rue de Veades – 22560 Trébeurden
Tél. 06 82 33 45 05



BULLETIN D'ENGAGEMENT

Equipier 1 :

NOM :

PRENOM :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Année de naissance :

Téléphone :

Je soussigné avoir pris connaissance du règlement et de m'y soumettre. Je déclare être en bonne santé et ne présenter aucune contre-indication au Run and Bike de Trébeurden

Date :

Signature :
(parent si mineur)

Equipier 2 :

NOM :

PRENOM :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Année de naissance :

Téléphone :

Je soussigné avoir pris connaissance du règlement et de m'y soumettre. Je déclare être en bonne santé et ne présenter aucune contre-indication au Run and Bike de Trébeurden

Date :

Signature :
(parent si mineur)

Epreuve :

- Avenir (jeunes)
- Découverte (9 km)
- Des AS (15km)

Prix des inscriptions :

Epreuve Avenir : Gratuit
Epreuve «Découverte» et « Des As » : 12€ (pour l'équipe de 2)
Une majoration de 3 € sera ajoutée pour toutes les inscriptions payées sur place.

Le port du **casque** et le respect du code de la route sont obligatoires. Tous les concurrents recevront un cadeau et sont inclus dans la tombola de l'épreuve. Ravitaillements en boissons (chaudes et froides) et solides offerts. ATTENTION : Le nombre d'inscriptions est limité à 50 équipes pour la course avenir et 100 équipes pour les courses "Découverte" et "Des As" cumulées (même départ, même horaire seul la distance change).

Responsabilité civile : les organisateurs sont couverts par une police d'assurance souscrite auprès des AGF.

Individuelle accident : les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence; il incombe aux autres personnes de s'assurer personnellement.

Pièces à fournir : Une photocopie de votre licence 2008 (FFTRI, FFC, FFA) ou un certificat médical de moins d'un an de non contre indication à la pratique du R&B (VTT et course à pied), ou une photocopie, **et** un chèque du montant de l'inscription. Chèque à l'ordre du Lannion Triathlon

Agés :

Course des AS avoir plus de 15 ans e au 31/12/2009.
Course découverte avoir plus de 13 ans au 31/12/2009.
Course avenir avoir 10, 11, 12, 13 ans au 31/12/2009.