

LES RONDES DES RAMEAUX

4ème édition de la Ronde des Rameaux

DIMANCHE 29 Mars 2009 - (38) SAINT VERAND



3 circuits VTT (12-25-35 km) et
3 circuits Pédestre (5-12-18 kms)

pour tous les niveaux
" Nouveaux parcours ".



RANDO PEDESTRE : 5 (petit parcours possible en poussette)
- 12 et 18 km Parcours distincts,
Départs de 8 h à 11h30 à la salle des fêtes de SAINT VERAND
(2km de Saint-Marcellin). Ravitaillement assuré jusqu'à 13 heures.

Idéal pour commencer la saison de VTT

Trois nouveaux parcours pour une bonne mise en jambes après l'hiver.

Alternance de sentiers et chemins dans les bois et les prés du massif des CHAMBARAN.

Vous pourrez aussi apprécier les paysages magnifiques : plaine de L'Isère, massif du Vercors, forêt des CHAMBARAN ainsi que les activités rurales du plateau (agriculture et artisans).

Pour les sportifs le parcours « sérieux » du 35 km,

Pour une reprise en douceur préférez le 25 km ou le 12 km.

Pour les petits et pour les grands

Le choix des parcours et des difficultés tant VTT que pédestre permet de satisfaire tous les publics. Les enfants ne seront pas en reste : quiz sur les parcours pédestres, découverte de l'élevage et de l'agriculture du plateau au point de ravitaillement.

Les parents pourront aussi profiter des circuits avec leurs bambins, le parcours 5 km est accessible aux poussettes. Venez en famille !

Les inscriptions seront prises sur place à partir de 8 heures à la salle des fêtes de St VERAND

Tarifs: VTT: 7 euros - Pédestre: 5 euros - Gratuit pour les enfants de moins de 12ans.

SECURITE : Mineurs accompagnés d'un adulte avec autorisation parentale signée des parents. Port du casque vivement conseillé. Vélo en bon état.

L'inscription comprend :

-  **Les- le café de bienvenue**
-  **les ravitaillements sur les parcours**
-  **une assiette de ravioles**
-  **1 Tee-shirt pour les 200 premiers participants**
-  **zone lavage de vélo**

Pour accéder à **SAINT VERAND** → par **L'autoroute A49**, → sortir à SAINT MARCELLIN, → puis suivre la direction de **SAINT VERAND** le village.

Pour accéder à **SAINT VERAND** → par **le train**, → gare de SAINT MARCELLIN, → puis suivre la direction de **SAINT VERAND** le village.

Organisées par le Sou des écoles dimanche 29 mars.

Fédération * **AUCUNE**

Contact : vtt.saintverand@orange.fr

www.saintverand.fr

Téléphone principal 0476384339

Téléphone secondaire 0608471676

