

Randonnée du SILLON, de la LOIRE et de ses marais



LAVAU sur LOIRE



(près de SAVENAY - 44)

Dimanche 21 juin 2009

## VTT - Cyclo - Marche

20km, 35km,  
47km

30km, 50km,  
73km, 100km

2km, 8km, 12km, 16km



### Nouveautés 2009 :

Tous les circuits « marche » traversent le marais par une passerelle de bois.

Un circuit marche de 2km est accessible aux poussettes

**Engagement** : 4 €uros, adultes individuels. (licenciés FFCT, 2 €uros)

Marche 2 €uros - Gratuit pour les moins de 18 ans

**L'engagement comprend** : Le fléchage des circuits, les ravitaillements sur les circuits, un sandwich et une boisson à l'arrivée, le lavage des vélos, tombola.

**Organisation Vélo Club Lavausien**

(FFCT 06376)

**INSCRIPTIONS au COMPLEXE POLYVALENT de 7h00 à 10h00**

Renseignements : 02-40-56-10-89

Ne pas jeter sur la voie publique