

Grande fête familiale du vélo

Défi 35

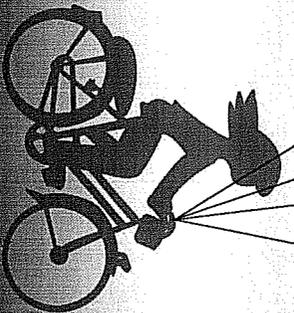


Vélo
route

Animations

VTT

Marche



Organisation de 11 clubs rennais,
des comités départementaux 35 des
fédérations françaises de cyclotourisme
et de randonnée pédestre.

20 juin 2010

Les Gayeulles - Rennes

(Stade Robert Launay)

<http://lille-et-vilaine.fr/ct.org>

Que vous soyez seuls, en famille, débutants,
pratiquants assidus, vous pouvez participer !

Autorisation parentale pour les mineurs non accompagnés

Accueil

- Ouvert à tous, licenciés ou non FFCT / FFRP
 - Stade Robert Launay (ex - ASPTT) - rue Pierre Nougaro - Les Gayeulles (accès fleché par la petite route entre la patinoire et la piscine).
 - Accès voitures (fléchés) par sortie 14 de la Rocade Nord (Porte de Maurepas)
 - Restauration sur place : galettes saucisses, sandwiches, boissons... plateaux repas (réservation avant le 10 juin auprès de la commission restauration)
 - Animations sur le site d'accueil avec "L'équipage du Matelot", groupe de chants marins), jeux de Sumos (tenues gonflables...), Quiz, etc.
 - Pot de l'amitié à 12 h 30
 - Tirage de la tombola à 17 h 30 à partir des tickets d'inscription
- Un VTT (dotation GrDF) : tirage hommes et femmes
Un VTC (dotation GrDF) : tirage spécial femmes !

Gratuité

accès à l'accueil
inscription randonnées (dotation GrDF)

Circuits libres fléchés

Points de rencontre et de convivialité avec
consommations (tickets remis à l'inscription).

Route (Cap au Nord dans les vallées de l'Ille et du Canal d'Ille-et-Rance)

- Matin de 7 h 30 à 12 h : 32 km - 50 km - 73 km - 92 km
- Après-midi de 14 h à 17 h : 55 km

VTT (Cap vers les forêts de Rennes et de Liffé - poste nettoyage VTT à l'accueil)

- Matin de 7 h 30 à 12 h : 20 km - 32 km - 44 km - 64 km

Balades guidées

Par petits groupes sous la conduite d'accompagnateurs
présentant les curiosités.

Cyclo-Découvertes à allure promenade idéale pour débutants et familles

- Matin de 9 h à 12 h : un circuit de 20 km Les Gallets - Tizé - la Moinerie
- Après-midi de 14 h à 17 h : un circuit de 20 km Maison-Blanche - Prairies St-Martin

Randonnées pédestres

- Matin de 10 h à 12 h : un circuit de 7,4 km Boucle Nord / Ouest
- Après-midi de 14 h à 17 h : un circuit de 10 km Boucle vers Prairies St-Martin

Contacts Restauration : C. Chedemall 02 99 47 65 32 - Communication J. Pouteau 02 99 62 21 25



www.ffct.org
www.cycloclub35.fr

FFRandonnée
www.frandonnee.fr

