

SAINT ALBAN LEYSSE (Savoie)

Dimanche 18 septembre 2011



LA NIVOLET VTT

5 parcours VTT : 25-28-33-39-43 km

1 parcours Cyclo Découverte de 30 km

1 parcours marcheurs de 2h30

Organisée par : Union Cycliste du Nivolet

Inscriptions et départs de 7H00 à 9H30

Salle des Fêtes de St Alban Leysse

uc-nivolet.com



ufolep

LE PARCOURS MARCHEURS

Parcours marche de 2h30 en groupe accompagné

LE PARCOURS CYCLO-DECOUVERTE

Parcours cyclotouriste route de 30km en groupe accompagné avec visite d'un site dans le cadre de la journée du patrimoine

LES PARCOURS VTT

Parcours VTT - 43 km dénivelé 1750m

Saint Alban Leysse, Barby, les Corniolles, château de la Batie, le grand bois, le grand Joueret, stèle des résistants, la ferme de Bellevarde, Curienne, la combe Rey, Pont du Sordet, Le Chêne, **Fénestroz**, sentier forestier de la Reysse, les Chavonnettes, Bonvillard, anciennes glacières, **Thorméroz**, le moulin à Pachoud, la Crouette, Saint Jean d'Arvey, château de Chaffardon, Plamaz, Monterminod, Razerel, **Saint-Alban Leysse**.

Parcours VTT - 39 km dénivelé 1450m

Saint Alban Leysse, Barby, les Corniolles, château de la Batie, le grand bois, le grand Joueret, stèle des résistants, la ferme de Bellevarde, Curienne, la combe Rey, Pont du Sordet, Le Chêne, **Fénestroz**, sentier forestier de la Reysse, les Chavonnettes, Bonvillard, anciennes glacières, **Thorméroz**, le moulin à Pachoud, la Crouette, Saint Jean d'Arvey, château de Chaffardon, Plamaz, Monterminod, **Saint-Alban Leysse**.

Parcours VTT - 33 km dénivelé 1100m

Saint Alban Leysse, Barby, les Corniolles, château de la Batie, le grand bois, Pont du Sordet, Le Chêne, **Fénestroz**, sentier forestier de la Reysse, les Chavonnettes, Bonvillard, anciennes glacières, **Thorméroz**, le moulin à Pachoud, la Crouette, Saint Jean d'Arvey, château de Chaffardon, Plamaz, Monterminod, **Saint-Alban Leysse**.

Parcours VTT - 28 km dénivelé 700m

Saint Alban Leysse, Barby, les Corniolles, château de la Batie, le grand bois, le grand Joueret, stèle des résistants, la ferme de Bellevarde, Challes les Eaux, le Prieuré, Le Villard, St Antelme, **Chignin**, Myans, aire de St Jéoire, Cornelon, Boige, La Ravoire, Barby, **Saint-Alban Leysse**.

Parcours VTT - 25 km dénivelé 300m

Saint Alban Leysse, Barby, Les Chavonnes, Challes les Eaux, le Prieuré, Le Villard, St Antelme, **Chignin**, Myans, aire de St Jéoire, Cornelon, Boige, La Ravoire, Barby, **Saint-Alban Leysse**.

Règlement

Randonnée de cyclotourisme VTT et Route cyclo-découverte ouverte à tous.

Les participants mineurs doivent présenter une autorisation parentale ou être accompagnés

La présence d'un adulte étant impérative pour l'inscription d'un enfant de moins de 14 ans.

Le parcours Cyclo-Découverte se fera en groupe accompagné.

Le parcours VTT 39 et 43 kms, de par le niveau de difficultés, sont réservés aux plus de 16 ans.

Chaque participant est considéré en excursion personnelle, il est donc tenu de respecter le Code de la Route.

Le port du casque, vivement recommandé sur le circuit Cyclo-Découverte, est obligatoire sur les parcours VTT.

L'inscription à la randonnée implique l'acceptation du présent règlement.

L'organisation se réserve le droit de modifier, suite à d'éventuelles contraintes, le tracé des circuits.

Horaires inscriptions

▣	Circuit VTT 39-43km	7h00 à 8h30
▣	Circuit VTT 25-28-33km	7h00 à 9h30
▣	Cyclo-découverte	départ groupé à 9h00
▣	Circuit marcheurs	départ groupé à 9h30

Droits d'inscriptions

▣	Licenciés FFCT, UFOLEP	6 €
▣	Autres licences et Non licenciés	8 €
▣	Jeunes de 12 à 16 ans	4 €
▣	Jeunes moins de 12 ans	gratuit
▣	Circuit Cyclo-découverte	gratuit (repas non compris +4€)
▣	Circuit marcheurs	4€

Plateau repas

- ▣ Compris dans l'inscription pour circuits VTT et marcheurs
- ▣ Non Compris dans l'inscription pour le circuit Cyclo-découverte
- ▣ Servi entre 11 H 30 et 15 H 00

Récompenses

- ▣ Trophées et coupes à 13h30
- ▣ Lots tirés au sort