



LE TEMPLE DE BRETAGNE

DIMANCHE 10 AVRIL 2011

LES COULEES DU SILLON



Randonnée pédestre

3 circuits : 10- 14- 19 Km à allure libre

A partir de 7 h 30

Accueil salle des loisirs, rue Jo Legoux

Inscriptions sur place : 2€ pour les 10 Km – 3€ pour les 14 et 19 Km – gratuit : moins de 10ans

Ravitaillement sur les circuits 14 et 19km

Renseignements : jacques.bondu2@orange.fr Tel 0240318361 -0607141355

INSCRIPTIONS :

A votre inscription il vous sera remis un itinéraire numéroté (à conserver pour le tirage des lots à l'arrivée)

Une Coupe sera remise au groupe le plus important.

DEPART :

De 7 h 30 à 9h : départ pour les 14 et 19 km

De 7 h 30 à 10h : départ pour les 10 Km

RAVITAILLEMENT

L'inscription donne droit pour tous les circuits : au café du départ, boissons, gâteaux, ainsi qu'à la remise de lots par tirage au sort des numéros d'inscription.

Pour les circuits de 14 et 19 Km : ravitaillement supplémentaire au refuge de la Colle.

Règlement des « Coulées du Sillon »

La randonnée pédestre « Les Coulées du Sillon » n'est ni une course, ni une compétition.

L'acceptation de la carte de route engage le participant à :

- Marcher et non pas à courir.*
- Observer les règles du code de la route.*
- Respecter les consignes de sécurité liées à la randonnée.*
- Ne pas effrayer les animaux et ne pas jeter de déchets.*
- Etre en état de santé qui lui permette d'effectuer la distance pour laquelle il s'est inscrit.*
- Etre porteur d'une autorisation parentale s'il a moins de 18ans.*
- Etre accompagné par un adulte s'il a moins de 15 ans.*

L'association organisatrice, « Les Randonnées Templières », s'engage à assurer :

le fléchage du parcours, le ravitaillement des participants, l'assistance médicale par un secouriste.

A l'arrivée, rafraîchissements et remise des lots