



**Dimanche
1^{er} juillet 2012**



**La 1⁸ème édition de
la Manomaise**

**MANOM salle A. de BERTIER
inscription de 07h00 à 14h00.**



<http://www.fideliomanom.fr/>

** Par tirage au sort à 12h00 parmi les bulletins déposés dans l'urne.*



la Manomoise *Information*

Le dimanche 1^{er} juillet, le vélo-club FIDELIO vous propose de découvrir le pays Thionvillois :

- en sillonnant les routes pittoresques et vallonnées de France et du Grand-duché,
- en parcourant les sentiers à travers la campagne et les massifs forestiers.

Parcours route

28 kms famille
41 kms découverte
50 kms intermédiaire
71 kms initié
94 kms sportif
119 kms expert.

Parcours VTT

20 kms famille
34 kms découverte
38 kms initié
49 kms sportif
58 kms expert.

Départ et arrivée des parcours - route et VTT
salle A. de BERTIER à Manom.

Accueil de 07h00 à 14h00 – Clôture 16h

Inscriptions sur place : 4,50 € - membres FFCT 2,50 €
Gratuit pour les moins de 18 ans.

Récompenses et verre de l'amitié vers 12H30
Boisson - petite restauration - douche - lavage des vélos

1 VTT à gagner ! *



la Manomoise *Nouveauté*

La Manomoise est une manifestation sportive, éco-responsable respectant les objectifs de l'agenda 21 lié au développement durable.

- *Respect de la forêt et de son écosystème,*
- *sensibilisation et action de l'école-VTT,*
- *protection des sites verts ,*
- *préservation des sentiers,*
- *balisage biodégradable,*
- *ravitaillement éco-responsable,*
- *tri sélectif...*

Contact : Jean-Luc GONZALEZ

09-81-22-71-16

<http://www.fideliomanom.fr/>

fidelio.manom@laposte.net



*Des
parcours
inoubliables...
Pour un
développement
durable !*

** Par tirage au sort à 12h00 parmi les bulletins déposés dans l'urne.*

www.chateaudelagrance.com