



BANQUE ET ASSURANCES

NOSTANG

DIMANCHE 13 MAI 2012



**Randonnées
au bord de la Ria
d'Étel et Rivières**

**Inscriptions aux
"Grands Chênes"**
(fléchage dans le bourg)

Rando V.T.T. (5 €)
3 distances au choix
20-30-39 km
à partir de 8h00

Randonnées pédestres (3€)

balisées (5 - 10 - 15 Km)
A partir de 8h



**PARKING-LAVAGE VÉLOS- RAVITAILLEMENTS SUR LES CIRCUITS
CASSE-CROÛTE + BOISSON À L'ARRIVÉE**

Renseignements : 02.97.65.72.78.

TRAIL de la Ria d'Étel à Nostang
Dimanche 25 novembre 2012 - 9,5 - 15 et 30 km