

EPONE'TOUR 2012

**5 PARCOURS VARIÉS :
POUR TOUS LES NIVEAUX / POUR LE PLAISIR DE TOUS !**

20 Km : parcours familial accessible à tous.
35 et 45 Km : dénivelée 750m, pour amateurs avertis.
55 Km : dénivelée 1000m, pour sportifs entraînés.
75 Km : dénivelée 1400m, pour sportifs confirmés.

Comme chaque année une cinquantaine de bénévoles se mobiliseront pour préparer, baliser et sécuriser les circuits. Selon les parcours, un ou plusieurs ravitaillements vous seront proposés ainsi qu'un sandwich et une boisson à l'arrivée.

Inscriptions à partir de 7h00

Départs libres à partir de 7h30.
Dernier départ pour le 75km : 8h30
Dernier départ pour les 35 ; 45 et 55km : 9h30
Dernier départ pour le 20km : 10h30

Le port du casque est obligatoire

L'Epone'Tour est une randonnée : vous roulez sous votre propre responsabilité et devez respecter :

- Le code de la route
- L'environnement
- L'ensemble des usagés

Renseignements auprès de :

Sylvain au 06 30 13 85 65 ou 01 30 90 31 06
Pierrot au 06 78 79 62 69 - pierrot.samson@free.fr
Luc au 06 31 21 25 88 - luc.borie@free.fr

Et sur notre site : <http://eponevtt.lsde.free.fr>

INSCRIPTION

EPONE'TOUR VTT – 24 juin 2012

NOM : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

e mail :

Date de naissance :

20Km 35Km 45Km 55Km 75Km

Signature :

Signature des parents pour les mineurs :

TARIFS pour les parcours 35, 45, 55 & 75km :

Pré-inscription : 4,50€ chèque à l'ordre de: L.S.D.E.

Date limite d'envoi : 20 juin par courrier à >
Pierrot SAMSON, 14 allée des Hautes Bruyères
78130 LES MUREAUX

Inscription sur place : 6€

TARIF UNIQUE POUR LE 20 KM : 3€

Gratuit pour les moins de 10 ans accompagnés