

Depuis 15 ans l'association Verdon Trois Terroirs organise la  
**Randonnée VTT Trans-Piades** dans le Haut Var.

Nous vous proposons, depuis 3 ans,  
 le samedi, **Le Trail Trans-piades.**

**Alors la Rando VTT ? Le Trail ? ou les deux ?**

**1000 participants**  
**150 bénévoles.**  
**140 km de sentiers balisés**  
**Venez tenter l'aventure !**

### Le Trail → le 9 juin

#### ► Principe :

Un trail est une course à pied sur des chemins de randonnée. Une autre façon de découvrir la beauté des paysages de notre région.



#### ► Les parcours :

- Un parcours de **11 km** avec **230m** de dénivelé positif.
- Un parcours de **26 km** avec **610m** de dénivelé positif.

#### ► Pour qui ?

La course est ouverte à tous, hommes ou femmes, licenciés ou non, âgés de 18 ans au moins.

► **Règlement:** Le règlement complet de l'épreuve est disponible sur notre site internet [www.verdon3t.com](http://www.verdon3t.com).

Extraits :

- les inscriptions ne seront enregistrées que si elles sont accompagnées d'une photocopie de licence sportive en cours de validité (avec attestation du médecin) et pour les non licenciés d'un certificat médical de non contre indication à la pratique sportive en compétition datant de moins de 1 an ou sa photocopie certifiée conforme.

- Le nombre maximal de participants est fixé à 400 dossards, tous parcours confondus.

- Les courses se déroulent en auto suffisance. Les participants devront être équipés au départ d'une réserve d'eau type gourde ou poche ( vérification effectuée avant le départ).

Il y aura 1 ravitaillement pour le 11 km et 2 pour le 26 km plus un ravitaillement à l'arrivée.

#### → LES HORAIRES :

- Retrait des dossards : à partir de 14h
  - Briefing courses : 15h30
  - Départ course 26 km : 16h00
  - Départ course 11 km : 16h30
  - Fermeture des ravitaillements : 19h.
- Les concurrents se présentant aux ravitaillements au-delà de ce délai seront stoppés et pris en charge par un véhicule de l'organisation.
- Fermeture arrivée et mise hors course : 21h.

**Sécurité:** La sécurité des participants est une priorité de l'équipe de Trans-Piades. Les parcours sont ouverts et fermés par une équipe de motards. Des pointages de sécurité sont effectués tout au long des parcours. Des signaleurs sont placés aux croisements des routes. Un poste de secours est installé dans la zone de départ et d'arrivée.



### La Randonnée VTT → le 10 juin

#### ► Principe :

Cette manifestation est un " raid sportif " en VTT. Il ne s'agit pas d'une course (aucun chronométrage ne sera effectué).

#### ► Les parcours :

**Les parcours "familial"**

10 km : parcours simple et adapté aux jeune enfants, parfait pour les débutants.  
 20 km: le Loisir : Pour une première expérience en VTT, boucle facile et ludique.

**Les parcours "Rando"**

**40 Km :** le Sportif : la boucle historique de Trans-Piades des 3 villages, parcours accessible à tout bon vétériste un peu entraîné.

#### Nouveaux parcours

**35 km et 55 km:** les Experts : parcours inédits, forts dénivelés, de quoi se faire plaisir, descente au lac garantie

#### → Trans-piades c'est vraiment pour tout le monde !

La randonnée est ouverte à tous, hommes ou femmes, licenciés ou non, une autorisation parentale signée est obligatoire pour les mineurs qui devront être accompagnés s'ils ont moins de 16 ans.

► **Règlement:** Le règlement complet de l'épreuve est disponible sur notre site internet.

Extraits :

- Port du casque obligatoire.
- Autorisation parentale (disponible sur place ou sur notre site Internet) signée obligatoire pour les mineurs.

#### → LES HORAIRES :

##### Inscription et retrait des plaques

- Pour les parcours "Rando":
- Samedi 9 juin de 16h à 20h
  - Dimanche 10 juin à partir de 6h.

- Pour les parcours "famille":
- Dimanche 10 juin à partir de 9h

##### Départs :

- Parcours "Rando", départs libres de 7h à 10h
- Parcours "famille", départs libres de 9h à 11h

## Bulletin d'inscription

Ce bulletin d'inscription est strictement individuel.

Pour inscrire plusieurs personnes, ce bulletin doit être photocopié ou téléchargé depuis notre site internet [www.verdon3t.com](http://www.verdon3t.com)

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : ..... Date de naissance : .....

Sexe : M  F  E.Mail : .....

N° de licence FFC (uniquement pour la rando VTT) : .....

### Je m'inscris : (Veuillez entourer le ou les prix pour votre inscription)

Au Trail : Le Samedi 9 juin	Tarif	Inclus :
11 km	8	- Ravitaillement - Cadeau aux 200 premiers inscrits
26 km	10	

### Prix Inchangés !

A la Rando VTT Le Dimanche 10 Juin	Tarif Individuel	- de 12 ans
Parcours "Familial" (10 ou 20 km)	10	0
Parcours "Rando" ( 35, 40 ou 55 km)	17	0
"Rando" Avec Licence FFC	16	0
<b>Inclus :</b> ravitaillement et tee-shirt. Et pour les parcours "Rando": repas à l'arrivée (500 premiers inscrits)		

Repas supplémentaires :	Dimanche midi
	..... x 7

► Inscription groupe : Réductions possibles, prendre directement contact avec nous .

↓  
 - de 12 ans accompagné d'un adulte (2 maximum par adulte) dans un cadre strictement familial hors club, association et établissement scolaire. **Ce tarif ne permet pas d'avoir droit au repas et au Tee shirt.**

### Majoration de 2 euros pour les inscriptions sur place.

*Je certifie avoir pris connaissance du règlement et décharge les organisateurs pour tout incident ou accident pouvant survenir pendant la manifestation.*

*Je déclare accepter les risques propres à la pratique du VTT et n'emprunter les itinéraires proposés que sous mon entière responsabilité et appréciation.*

*Je joins, pour le trail, une photocopie de licence sportive en cours de validité (avec attestation du médecin) et pour les non licenciés un certificat médical de non contre indication à la pratique sportive en compétition datant de moins de 3 mois ou sa photocopie certifiée conforme.*

► Signature précédée de la mention « lu et approuvé »



**Votre inscription doit nous parvenir remplie en lettres majuscules et accompagnée d'un chèque à l'ordre de Verdon 3 Terroirs du montant intégral de l'inscription avant le 1/06/2012 à :**  
**Inscription Trans-piades, 625 chemin de pegouy 83560 Vinon sur Verdon**