



Rando coorganisée par Geneston Randonnées et CDRP44



23^e randonnée pédestre

9 - 15 - 22 - 30 km à allure libre

☛ A partir de **6 h 15** :
accueil au complexe sportif
de Geneston

Départs groupés

- ☛ **7 h 00** : départ pour les 30 km
- ☛ **8 h 00** : départ pour les 22 km
- ☛ **8 h 30** : départ pour les 15 km
- ☛ **9 h 30** : départ pour les 9 km
- ☛ **à partir de 11 h 00** :

Remise des lots.



Le **Trophée en jeu** sera remis au groupe qui aura fait le plus de km au total des 4 circuits, pendant 3 années consécutives.

NOUVEAU : Gobelet réutilisable offert aux pré-inscrits et vendu 0,50 € aux inscrits du jour. Pas de gobelets jetables sur les circuits

RENSEIGNEMENTS : Louis : 06 75 82 37 69
randogeneston@free.fr - site : genestonrandonnees.free.fr

INSCRIPTIONS

- Gratuit : - 10 ans
 - 3,50 € : de 10 à 14 ans
 - 5,50 € : pour les 9, 15 km
 - 6,50 € : pour les 22, 30 km
- pour une inscription avant le 27/02/2013

+ 1 € : sur tous les circuits
pour une inscription sur place
le jour de la randonnée.

**L'inscription préalable
facilite beaucoup
l'organisation des ravitaillements.
Pas de remboursement.**

**Pour les groupes : merci d'indiquer
les noms, adresse, téléphone et
mail du responsable du groupe.**

Pas d'inscription par téléphone

Pour une bonne organisation, inscrivez-vous, vous et vos amis avant le 27 FÉVRIER 2013 avec le bulletin de participation ci-joint.
Chèque à l'ordre de "Geneston Randonnées" à envoyer chez :

Annick PETAVY - 21 rue des Sorbiers - 44140 GENESTON

**Fin de randonnée
à 14h**

Les cartes ne seront pas envoyées, elles seront à votre disposition sur place avant le départ.

Eviter les chiens

à la Salle des Sports

BULLETIN D'INSCRIPTION - Randonnée du 3 mars 2013

9 km	15 km	22 km	30 km	NOM	PRÉNOM	ADRESSE	ÂGE	TÉL.

Adresse mail du responsable :

Date : le

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

REGLEMENT DE LA RANDONNÉE DU 3 MARS 2013

La «RANDONNÉE DES HUITRES» n'est ni une course ni une compétition, ni un auidax.

Les participants s'engagent à marcher et non pas à courir.

Les organisateurs ont toujours le souci d'assurer en priorité la **SÉCURITÉ** et le respect de l'environnement.

Les marcheurs doivent strictement observer les règles du code de la route et respecter les instructions données par les organisateurs.

GENESTON RANDONNÉES et le CDRP-44 déclinent toute responsabilité en cas d'accident ou de poursuite liés aux infractions qui pourraient être commises par les marcheurs.

Pour la marche nocturne, chaque marcheur doit être équipé d'une lampe électrique et d'un boudrier réfléchissant.

Les randonneurs n'ont pas la priorité sur la voie publique. En dehors des agglomérations, ils doivent se tenir sur la moitié droite de la chaussée empruntée, en application de l'article R 219-4 du code de la route.

Les secouristes présents assureront l'assistance médicale sur le parcours.

Le parcours sera fléché. Chaque randonneur doit présenter sa carte d'inscription aux points de contrôle et de ravitaillement.

Chaque marcheur s'engage à subir un examen médical pour s'assurer que son état de santé lui permet d'effectuer la distance sur laquelle il s'est inscrit. L'acceptation de la carte d'inscription vaut déclaration de bonne santé et dégage GENESTON RANDONNÉES et le CDRP-44 de toute responsabilité.

Pour les moins de 18 ans une autorisation parentale sera réclamée. Les moins de 15 ans devront être accompagnés d'un adulte.

CHACQUE RANDONNEUR DOIT AVOIR SON ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE OU SA LICENCE A JOUR.

Les participants sont considérés comme des tiers entre eux.

plus qu'un soin, détente

Institut de beauté
et de bien-être...

Soins corps / Soins visage • Epilations
• Maquillage • Balnéo • CELLU M6

Bons cadeaux

1 rue d'Anjou - 44140 Geneston • Tél. 02 51 70 89 36
www.plus-quun-soin-une-detente.com

Restaurant LE PELICAN

13, place Georges Gaudet - 44140 GENESTON
02 40 04 77 88
www.restaurantlepelican.fr

Ouvert du mercredi au samedi (midi et soir) et le dimanche midi

Restaurant entièrement rénové

BOULANGERIE VRIGNAUD
Père & Fils

Notre Spécialité:
LA VRIGNETTE
GENESTONNAISE

Rd. Point de Vias

De Père en Fils
depuis 5 Générations

Tél. 02.40.26.70.26

Tél. 02.40.32.72.87

ESPACE AUTO GENEST'
VOTRE POINT MULTIMARQUE

AD EXPERT

REPARATIONS MECANIQUE - CARROSSERIE
VENTES VEHICULES NEUFS - OCCASIONS
CONTROLE TECHNIQUE - DEPANNAGE
LAVAGE 24H/24H

www.eagenest.multimarque.fr
espace.auto.genest@gmail.com

Tel : 02 40 26 72 01
Fax : 02 40 04 72 39
9 rue des cinq chemins
44140 GENESTON

Rapid' Couture
LA COUTURE DE QUALITÉ

Toutes retouches
sur tissu et cuir

Natasha GAUTIER
Votre couturière

9 ave de Bretagne - GENESTON - 02 40 94 45 57

GENEST'ITIF

Coiffure mixte
Styliste
Visagiste

02 40 26 75 92
avec ou sans rendez-vous

27 rue Jean-Baptiste (face à l'église)

GENESTON

Frédéric Gaborit
Producteur - Expéditeur

Huitres de Vendée
& Bretagne Nord

Parcs situés près de l'Île de Bréhat

La commanderie - 85230 Beauvoir-sur-Mer
Etabl. Le Port du Bec - Tél. 02 51 68 61 03 - Fax 02 51 49 01 48

MAISONS DRÉAN
« c'est différent »

GENESTON - 92 av. de Bretagne
02 40 04 72 70
PORNIC - 46, rue Gal de Gaulle
02 40 64 27 08
SAUTRON - 93, rue de Bretagne
02 40 26 58 14
www.maisons-drean.fr

dréan
c'est différent

QUALITÉ

Je soussigné.....
responsable légal autorise l'association GENESTON RANDONNÉES,
CDRP 44 et ses membres à faire hospitaliser mon fils, ma fille

.....
en cas de nécessité et autorise le centre hospitalier le plus proche à
pratiquer sur celui-ci ou celle-ci une anesthésie générale en vue d'une
éventuelle intervention.

Date : Signature des parents

SMA SARL Michel
ALUSSON

PLOMBERIE
SANITAIRE
CHAUFFAGE
ELECTICITÉ
CARRELAGE
FAÏENCE

13 rue de Marbœuf
44140 GENESTON
Tél. (fax) : 02 40 26 16 61
Portable : 06 87 24 68 05
Mail : s-m-a2@wanadoo.fr

Entretien chaudière et ramonage
Débouchage canalisations - vérifications par caméras