

AMICALE LAÏQUE DE LA TERRASSE  
5, rue Saint-Exupéry  
42000 SAINT-ETIENNE  
tél. : 04 77 74 33 40

Inscription randonnée cyclo  
**LE TERRASSOU**

NOM :	PRENOM :	SEXE : M <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/>	AGE :
ADRESSE :			
CLUB :	UFOLEP <input type="checkbox"/>	FFCT <input type="checkbox"/>	AUTRES <input type="checkbox"/>
Email :	NON LICENCIE <input type="checkbox"/>		
<b>CASSE-CROUTE GRATUIT :</b> OUI <input type="checkbox"/>	NON <input type="checkbox"/>	<b>ROUTE :</b> 71 km <input type="checkbox"/>	31 km <input type="checkbox"/>
<b>VTT :</b>	40 km <input type="checkbox"/>	30 km <input type="checkbox"/>	20 km <input type="checkbox"/>
			15 km <input type="checkbox"/>

**Rappels importants**

- Randonnée à allure libre.
  - Le port du casque est **OBLIGATOIRE**.
  - Hors agglomération et par visibilité insuffisante, le port du gilet de haute visibilité est obligatoire.
  - Vous devez respecter le code de la route.
  - Les pelotons de plus de 20 cyclistes sont interdits.
  - Pour les moins de 18 ans non accompagnés des parents une autorisation parentale est obligatoire.
- Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de cette épreuve.**

Le

SIGNATURE

**AL TERRASSE LOUIS FRERE**

Section cyclo plein air



**Nouveaux parcours  
VTT et Route**

Avec le soutien de la ville de L'Etrat  
**VTT : 15, 20, 30, 40 km - route 31, 71 km**  
**Samedi 27 septembre 2014**  
**Espace Gabriel Rouchon 42580 L'Etrat**  
**Inscriptions de 7h 30 à 11h suivant parcours**



Retours jusqu'à 15h



TOUS LES SPORTS / AUTREMENT

**casse-croûte à l'arrivée**

Une journée placée sous le signe de la convivialité

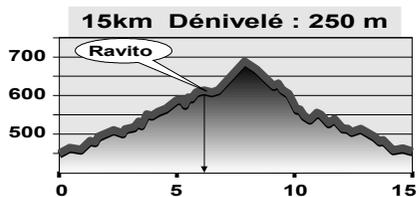
**CHALLENGE JUQUEL**

**CHALLENGE Marcel FAURIE**

**CHALLENGE ufolep DECATHLON VILLARS**

Renseignements : 04 77 93 26 67

## 4 parcours VTT au départ de L'Etrat

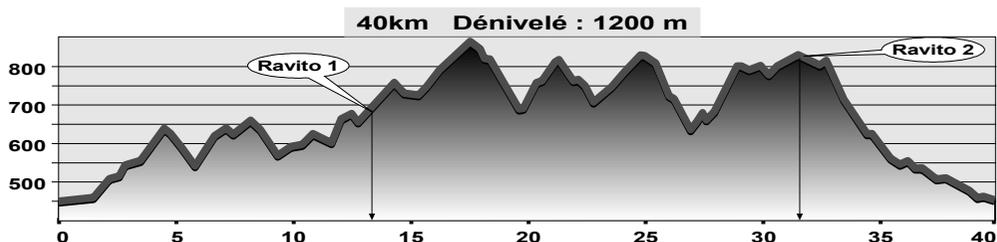
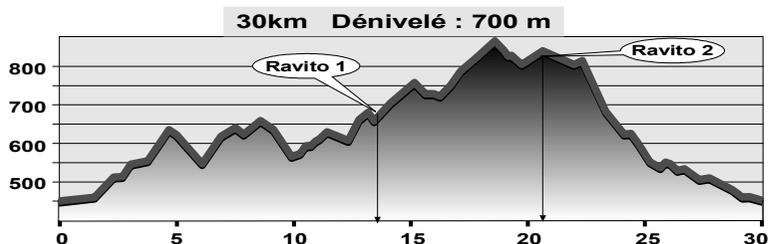
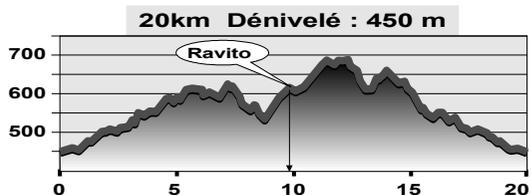


15 km dénivelé : 250 m

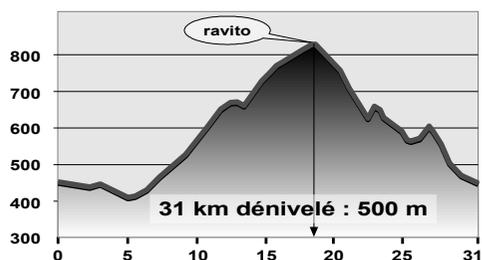
20 km dénivelé : 450 m

30 km dénivelé : 700 m

40 km dénivelé : 1200 m

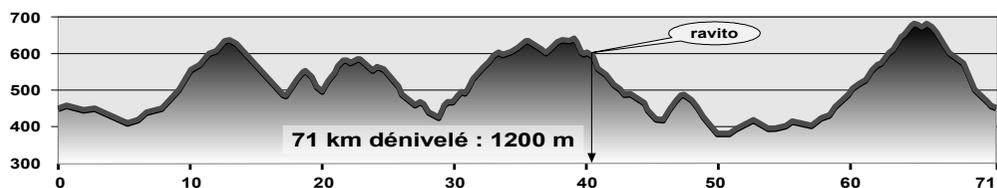


## 2 parcours route au départ de L'Etrat



31 km dénivelé : 500 m

71 km dénivelé : 1200 m



## Règlement

Chaque participant est considéré comme en excursion personnelle et doit se conformer au code de la route et aux éventuels arrêtés municipaux des communes traversées.

La randonnée est ouverte à tous les vététistes licenciés ou individuels

Autorisation parentale obligatoire pour les moins de 18 ans le 27 septembre 2014 non accompagné d'un parent.

Le port du casque est obligatoire

Respectez la nature et les autres utilisateurs des chemins.

Lavage des vélos à l'arrivée

Hors agglomération et par visibilité insuffisante, le port du gilet de haute visibilité est obligatoire.

## Engagements

Inscription à L'Etrat, Espace Gabriel Rouchon de 7 h 30 à 11 h suivant parcours.  
Retour jusqu'à 15 h.

Route 31 et 71 km    Licenciés 4 € non licenciés 6 €

VTT 15 et 20 km    Licenciés 4 € non licenciés 6 €

VTT30 et 40 km    Licenciés 5 € non licenciés 7 €

Gratuit pour les moins de 18 ans

**Remise des récompenses et verre de l'amitié à 12h 30**

**Ravitaillements sur les parcours**

**Casse-croûte à l'arrivée**