

Parcours Marche, Cyclo, VTT

- Inscriptions sur place
 - Organisation :

USJ Cyclo USJ Rando

www.cyclo-jarny.org www.randodujarnisy.wordpress.com











DEPART du CENTRE JULES ROMAINS JARNY

(Itinéraire fléché depuis les entrées de la ville)

on licenciés FFCT 4,50€ licenciés FFCT 2,50€

(-18 ans, parcours cyclo 25km, VTT 12km gratuits)

+ CYCLO: 25-50-75-100 km

Départs entre 7h00 et 10h30

+ VTT : 12-25-40-50 km

Départs entre 7h00 et 10h30

MARCHE: 2,50€ (-12 ans gratuit)

6-12-18 km (parcours réservés aux marcheurs)

• 18km: départ entre 7h30 et 9h00

• 6-12km: départs entre 7h30 et 10h00

 Marche Nordique 8km de 10h à 12h (prêt de bâtons)

Café et brioche offerts au départ Ravitaillements sur tous les parcours* jusqu'à 12h30 (* sauf parcours 12km VTT et 24km Cyclo)

Remise des récompenses à 13h30

Restauration sur place: Pâtes Bolognaise, fromage, dessert 7€ (limité à 200 repas)

Renseignements: 03 82 33 49 94 cyclo:jarny@sfr.fr

Port du casque fortement recommandé



