

17ème RANDO NOCTURNE des HIBOUX

> 30 et 45 Km Départ groupé à 21h00

> > MARCHE 17 Km - Départ 20h45

> > > Repas chaud à la fin de la rando

> > > > Lavage VTT **Douches**

Renseignements et inscriptions

Organisation: RUST'IN RETZ VTT - club FFCT

www.rust-in-retz-vtt.fr ou au 02 40 21 18 08

Fin des inscriptions le 21 avril - Pas d'inscription sur place

Accueil à 20h15 salle de la Bergerie à St PERE EN RETZ

VTT: Départ groupé à 21h00 après vérification du matériel (2 éclairages + gilet sécurité) Marche: Départ libre à partir de 20h45

Ravitaillements et vin chaud sur les circuits + Repas chaud à l'arrivée Entrée + plat chaud + fromage + dessert + boisson + café

Age minimum 16 ans accompagné pour les mineurs avec autorisation parentale

VTT: Non licencié 13€ / -18 ans non licencié 11€

Licencié FFCT 11€ / -18 ans licencié FFCT 9€

Marche : 11€

Consignes aux randonneurs

VTT

- > Eclairage avant et arrière obligatoire
- > Eclairage de secours
- > Port du casque obligatoire
- > Chasuble réfléchissante obligatoire

Marche

- > Eclairage individuel obligatoire
- ➤ Chasuble réfléchissante obligatoire

Bulletin d'inscription

A envoyer avant le 21 avril 2014, accompagné du règlement (chèque à l'ordre de RUST IN RETZ VTT St PERE)

à : Christophe CLAVIER - 9 le moulin du bois joli - 44320 CHAUVE Tél. 02 40 21 18 03

	I	Prénom:
	Ville:	
	E-mail :	
	Homme	
Non licencié		
Licencié FFCT	Club:	N° licence :
	licencié 13€	
Rando pédestre :	17 kms 11€ □	
Fin des inscript	tions : LUNDI 21 AVRIL	
Aucune insc	ription sur place Sign	nature :

Confirmation des inscriptions sur le site : <u>www.rust-in-retz-vtt.fr</u> (à partir du mois de mars)