



Randonnée de la Côte de Delme Dimanche 30 Mars 2014

VTT

Départ de 7h30 à 10h de la salle des fêtes de Delme

3 Circuits:

- 25 Km - 420m de déniv
- 36 Km - 650m de déniv
- 50 Km - 950m de déniv

1 ravito
2 ravitos
3 ravitos

5€

Point de lavage vélo
Casque obligatoire

Contact: Frédéric - 06 15 71 69 68
foyer.rural.delme@voila.fr

MARCHE

Départ de 8h00 à 10h de la salle des fêtes

2 Circuits:

- environ 8 Km
- environ 15Km

2€

Sandwichs barbecue et boissons vendus
sur place à partir de 11h30



Par "Mont" et par "Côte"

Passage sur des sites classés
« réserve naturelle régionale »
Merci de respecter les parcours.

Autorisation parentale pour les moins de 18 ans

I.P.N.S. ne pas jeter
sur la voie publique

