



RANDO VTT / CYCLO



**Saint Germain
en Coglès (35)**

Rando VTT :

15 kms = familial

30 & 40 kms = sportif

55 kms = confirmé (typé XC)

Rando CYCLO :

40, 60 & 80 kms

Dénivelé de 200 m à 1000 m

LE 21 SEPTEMBRE 2014

Riz au lait cuit
au feu à bois

LES VIRADES DE L'ESPOIR

5 Euros

En faveur de la lutte
contre le mucoviscidose



Inscriptions : à partir de 7h30 à la salle des sports

Prestations : café / Ravitaillements / Lavage VTT / Sandwichs / Boissons

Randonnée organisée par l'Amicale Cycliste de St Germain en Coglès

Contact : 06.60.35.06.08 ou bersofi@laposte.net