

11 MAI 2014
29^{ème} Randonnée OSCO MANOSCO

Parcours de 43 , 76 ou 100 km
(Pas de VTT cette année)

Inscriptions au parc de la Rochette
Proche du Stade de Rugby ... *suivre le fléchage*

Droits d'inscription :
FFCT adulte: 5.€
FFCT - de 18 ans *: gratuit
Non licencié adulte: 7.€
Non licencié -18 ans*: 3.€

Départ entre 7h30 et 9h30



Inscriptions, collation offerte avant le départ...



**La participation des mineurs, licenciés ou non à une fédération sportive est assujettie à la présence d'un encadrement qualifié et d'une autorisation parentale ou du tuteur légal.*

Ravitaillements
copieux sur le parcours

Après l'effort le réconfort...
Rafraichissements, récompenses, nombreux lots tirés au sort, animation...

Parcours étudiés pour la beauté des paysages et des sites...



Et pendant que les cyclos pédalent, les accompagnateurs peuvent visiter la vieille ville et se rendre à la tour du Mont d'Or pour découvrir la ville à leurs pieds et un magnifique panorama...



Si vous souhaitez poursuivre cette matinée par un moment de convivialité, l'EP.Manosque vous propose de participer au repas qui suit la randonnée. Ce repas sous forme de buffet sera partagé avec les membres du club...

Vous pouvez vous inscrire au repas en même temps que vous vous inscrivez à la randonnée...
Pour nous permettre de mieux vous accueillir, complétez le coupon prévu à cet effet, et envoyez-le à Gilbert MARTIN.



Un bon moment d'amitié et de convivialité

Infos utiles
Pour d'autres informations, contactez Gilbert MARTIN, Jean-Pierre OUDART ou un membre du bureau.
Voir site internet du club
Si vous souhaitez arriver la veille de la randonnée et avez besoin d'un hébergement (repas, chambre petit-déjeuner...), vous pouvez contacter le centre REGAIN à SAINTE-TULLE à 5 km de Manosque.
Tél : 04.92.70.21.71

Bulletin d'inscription au repas
Nom du club (ou nom du participant) :
Nombre de Personnes : x 12.€ =
Libeller le chèque au nom de l'EP.Manosque Cyclo, et le faire parvenir avant le 05/05/2014 à :
Gilbert MARTIN, Les Restanques de la Thomassinne 04100 MANOSQUE

