



Tous pour la vie 33 h contre le cancer Janzé

Randonnées Cyclotouristes fléchées

Pour tous, engagement 6 €
 Samedi 4 oct de 9h30 à 15h
 Dimanche 5 oct de 8h à 12h

RPM, Body Jam, Body Attack sous chapiteau

Pour tous, engagement 5 € **NOUVEAU**
 Samedi 4 oct à 11h30, 14h, 15h, 16h
 Dimanche 5 oct à 10h30, 11h30, 15h

Programme complet sur flyer ci-joint.

Inscriptions
 Champ de foire près de la gare stand CCJ.
www.fitness-station35.com

Cher(e) ami(e),

2013 : 320 participants aux randos cyclotouristes et RPM, 17000 kms parcourus et 2188 € récoltés.

Au global, plus de 30000 €uros collectés grâce à votre participation aux différentes manifestations : loto, zoumba party, dîner spectacle, marathon de la vie, randonnées cyclos et pédestres, course pour la vie, convergence des marcheurs, vente de légumes...

Nous vous en remercions vivement et vous invitons à participer à nouveau en 2014 :

- **RANDO CYCLO** : circuits touristiques fléchés 32 -53-74 km.
- **R P M** : l'instructeur guide le peloton cycliste pendant 45 mn sur des morceaux de musique toniques, à travers un périple chorégraphié.
- **BODY ATTACK** : 1h de cours d'aérobic avec rythme et intensité.
- **BODY JAM** : 1h d'un cocktail de danse sportive rythmée sur des tubes actuels.

A l'arrivée : 1 galette-saucisse + 1 boisson à tous les participants sur présentation du ticket d'inscription.

Nous comptons sur votre présence.

Engagements reversés au Centre Eugène Marquis Pontchaillou à Rennes et à l'Institut Curie.

Le comité d'organisation du Cyclo Club Janzé
 Contact : Jo Arondel ☎ 06 88 94 31 84

Avec le soutien de

Contact et Renseignements

Au profit de



02 99 44 30 30

