



REGLEMENT

1. L'Union Sportive de la Blanche, organise le **Samedi 16 Août 2014** le 3^{eme} **TRAIL DE DORMILLOUSE BLANCHE SERRE PONCON.**
2. Cette épreuve de course nature de **10 km, 24 km et de 41 km** est ouverte à tous H. et F. (des juniors aux vétérans).
3. Les **non licenciés** devront fournir un **certificat médical** datant de **moins d'un an avec la mention «apte à la course à pied en compétition»** lors du retrait du dossard. Les titulaires d'une licence devront justifier de la validité de leur licence à la date de la manifestation (voir les licences acceptées sur le site du CDCHS04). Une autorisation parentale est obligatoire pour les mineurs.
4. Les inscriptions sont à adresser à : **COURIR EN FRANCE, Tél. 06 03 06 19 76 - Site internet : www.courirenfrance.com**
5. **Le droit d'inscription** à la course est de **15€ (10 km), 20€ (23 km) et 25€ (41km) (repas compris)** à adresser à l'ordre de l'Union Sportive de la Blanche.
6. Les accompagnateurs désireux de participer au repas, devront adresser un règlement de **10 €** à l'ordre de l'Union Sportive de la Blanche. Randonnée gratuite sur le parcours du 10Km.
7. Le retrait des dossards et (inscriptions pour les retardataires) se fera le **samedi 16 Août, de 6h30 à 7h00** (41km) et **de 7h30 à 8h00** (10 et 23km) sur place (Majoration de 3€).
8. **Le départ** du 41km sera donné à 7H00 et des 2 parcours à 8h30.
9. Le parcours sera entièrement balisé (rubalise, peinture et panneaux).
10. 4 ravitaillements seront situés sur les parcours et à l'arrivée.
11. **Lots en produits de pays pour le podium SCRATCH et au 1^{er} de chaque catégorie.**
12. La remise des récompenses s'effectuera à l'issue de la course.
13. Une assurance couvrira l'ensemble de la manifestation, personnel et matériel.
14. Restauration sur place. Parkings pour les cars, participants et organisateurs.
15. Pas de cumul pour les récompenses
16. **Renseignements course : usbseyne@orange.fr 04 92 34 86 04**

ACCEPTATION DU REGLEMENT PAR LE COUREUR : Signature

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOMPrénom.....

Date de Naissance.....Catégorie.....

Sexe M F

Pré la Selle 10km Randonnée

Le col Bas 24km Les Crêtes 41km

Licence valide Certificat médical de moins d'un an

Règlement Chèque Espèces

Repas accompagnant / randonneur 10€ x =

Règlement Chèque Espèces

Adresse :

Téléphone.....Email.....

Participation au repas (coureur) : OUI NON

Bulletin à envoyer à :

Courir en France - Alain MINASSIAN

10, rue les Roselières - 13220 Chateauneuf les Martigues

OU Union Sportive de la Blanche – Maison des Jeunes

04140 SEYNE LES ALPES – usbseyne@orange.fr – 04 92 34 86 07

Inscription en ligne sur www.courirenfrance.com, avec paiement sécurisé

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné

Responsable légal de

L'autorise à participer au Trail de Dormillouse Montclar Serre Ponçon

Signature du responsable légal

LES PARCOURS

Le TRAIL DE DORMILLOUSE (ancien trail de Montclar) vous propose cette année 3 parcours de 10km, 23km et 41km en terrain varié : piste forestière, chemin monotrace et alpages.

Le parcours de 10km est également ouvert aux randonneurs. Le parcours 24km permet de faire le tour de DORMILLOUSE, qui domine le lac de Serre Ponçon, les vallées de l'Ubaye et de la Blanche, le parcours de 41km emprunte le 21km et passe par les magiques crêtes de la chaîne de la Blanche.

LES PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
UBAYE - SERRE-PONÇON



USB
Union Sportive de la Blanche

3 Parcours
Les crêtes : 41km - 2100m D+
Le Col Bas : 24km - 1300m D+
Pré la Selle : 10km - 500m D+
Challenge de la Blanche
sur 3 courses

Inscrit au Super challenge FSCT 2014

TRAIL DE DORMILLOUSE
MONTCLAR BLANCHE SERRE PONÇON
LE 16 AOÛT 2014

Parrainé par :
Cyril ZAOUSKEVITCH

Informations - Inscriptions :
Union Sportive de la Blanche 04 92 34 86 04
www.usbseyne.com - usbseyne@orange.fr

Inscriptions :
Courir en France
www.courirfrance



ST VINCENT LES FORTS

