

JOURNÉE SPORTIVE ET CONVIVIALE SUR LE THÈME DE LA SANTÉ

LE 16 NOVEMBRE 2014

Un large choix de découvertes sportives
(Tir à l'arc, course d'orientation, marche
nordique, randonnée, VTT)

Un café débat sur la santé

Au Programme:

- 9h30: Accueil
- 10h-12h : Activités sportives
- 12h- 13h30: Apéritif puis Pique nique « tiré du sac » **
ou bien restauration possible sur place
- 13h45-15h00: Café-Débat Sport Santé
- 15h- 16h30: Activités sportives

*Venir en tenue de sport
** Apporter son pique nique

Ouvert à tous

GRATUIT

Lieu de RDV:

St Vincent les Forts (04)



Plus de renseignements, contactez l'UFOLEP PACA
au 0491422860 / par mail : ufolepaca@yahoo.fr

Ou bien l'UFOLEP 04 au 04 92 30 91 10 /
par mail sabine.auzet@laligue-alpesdusud.org

Réservation restauration au 04 92 35 09 17

