



DEPART du CENTRE JULES ROMAINS JARNY

(Itinéraire fléché depuis les entrées de la ville)

- **CYCLO et VTT** : non licenciés FFCT 4,50€
licenciés FFCT 2,50€
(- 18 ans, parcours cyclo 25km, VTT 12km gratuits)

- ◆ **CYCLO**: 30-60-80-100 km-nouveaux parcours- Départs entre 7h00 et 10h30
- ◆ **VTT** : 12-25-40-50 km
Départs entre 7h00 et 10h30

- **MARCHE** : 2,50€ (- 12 ans gratuit)

- ◆ 6-12-20 km (nouveaux parcours réservés aux marcheurs)
- ◆ 20km: départ entre 7h30 et 9h00
- ◆ 6-12km: départs entre 7h30 et 10h00
- ◆ Marche Nordique 8km de 10h à 12h (prêt de bâtons)

● Parcours Marche, Cyclo, VTT

- Inscriptions sur place
- Organisation :

USJ Cyclo

www.cyclo-jarny.org

USJ Rando

www.randodujarnisy.wordpress.com

Café et brioche offerts au départ
Ravitaillements sur tous les parcours* jusqu'à 12h30
(* sauf parcours 12km VTT et 24km Cyclo)

Remise des récompenses à 13h

Restauration sur place: Pâtes Bolognaise, fromage, dessert.
7€ (limité à 200 repas)
Renseignements: 03 82 33 49 94 cyclo.jarny@sfr.fr

Port du casque fortement recommandé

