

# 20ème Val de Seine tout terrain

## Randonnées VTT à AUBEVOYE

dimanche 31 mai 2015

DÉPART AU CHÂTEAU DE TOURNEBUT



	dénivelé	horaires de départ	licenciés FFCT		non licenciés		CCEMS	
			adultes	- de 18 ans(1)	adultes	- de 18 ans(1)	adultes	- de 18 ans(1)
familial 20 km	150m	7h00 à 11h	3 €	gratuit	5 €	2 €	3 €	gratuit
familial 30 km	300m	7h00 à 10h30						
randonneur 40 km	650m	7h00 à 10h						
randonneur 50km	850m	7h00 à 9h30						
sportif 60km	1200m	7h00 à 9h30						
sportif 80km	1500m	7h00 à 9h00						
expert 100km	1850m	7h00 à 8h00						

(1) avec autorisation parentale ou accompagné d'un adulte

Contacts: MISKO Ph. Tél: 02 32 53 87 68 ou 06 82 11 93 13

Inscriptions à l'avance sur le site : [lesguidonsacrampons.com](http://lesguidonsacrampons.com)

**POUR VOTRE SECURITE PORTEZ UN CASQUE !!!**