



Viens (84)

## Bulletin d'engagement

**Nom** : .....  
**Prénom** : .....  
**Club** : .....  
**N° licence 2015 (obligatoire)**: .....  
**Adresse** : .....  
 .....  
**Ville** : .....  
**Tel** : .....  
**Email** : .....  
 (vous recevrez la confirmation de votre inscription par mail)  
**Personne à prévenir en cas d'accident** : .....  
 .....  
**Tel** : .....  
  
**Engagement rando (tarif 5 euros)** : .....  
**Nombre de repas** : (     ) (tarif 10 euros) : .....  
  
**Total** : .....

# La paellade Gransoise

1<sup>ere</sup> édition

**Dimanche 07 Juin 2015**

**Lubéron, vallée du Coulon, plateau du Vaucluse .....Paella en soirée (sur réservation)**

**180 km /dénivelé 1800m env.**

*La « paellade » est une randonnée touristique organisée par les membres de la section cyclotourisme des A.I.L Grans.*

*Les participants sont invités à respecter l'itinéraire ( non fléché) et les règlements en vigueur:FFCT, code de la route,arrêtés divers, respect de l'environnement ,etc...*

*Les engagements pour la rando seule pourront être pris sur place le matin du départ.*

*Pour l'engagement suivi du repas (à partir de 19h00) remplir la fiche ci- contre et envoyer le chèque à l'ordre :« AIL Grans ».*

*A envoyer avant le 25 Mai à :*

*Mr TOMATIS Jacques  
8 lot.les cigales,chemin du Belvezet  
13250 Cornillon  
0490504389 / [jtomatis@orange.fr](mailto:jtomatis@orange.fr)*

*Cette randonnée vous amènera vers le Grand Lubéron à travers vignobles,châteaux,villages perchés.....*

*Vitrolles en Lubéron marquera votre première étape (ravito). Le col des Aires (700m) clôturera une première ascension du massif . Vous profiterez de la longue descente vers Céreste (04) pour admirer le panorama sur le Ventoux et Lure.*

*Viens (84) sera le but de cette journée.*

*Après une nouvelle ascension et un arrêt à Buoux pour ravitailler, vous vous laisserez glisser dans la fraîcheur de la combe de Lourmarin pour rejoindre Grans.*

- ouverte aux seuls licenciés (ffct, ufolep etc..) la licence 2015 vous sera demandée au départ*
- parking obligatoire place du Foirail*
- départ à partir de 08h00 de la Maison des Associations*
- une paella clôturera la journée pour vous et vos invités à partir de 19h00 (sur réservation)*
- douches et sanitaires à votre disposition*