



Viens (84)

Bulletin d'engagement

Nom :
Prénom :
Club :
N° licence 2015 (obligatoire):
Adresse :

Ville :
Tel :
Email :
 (vous recevrez la confirmation de votre inscription par mail)
Personne à prévenir en cas d'accident :

Tel :

Engagement rando (tarif 5 euros) :
Nombre de repas : () (tarif 10 euros) :

Total :

La paellade Gransoise

1^{ere} édition

Dimanche 07 Juin 2015

Lubéron, vallée du Coulon, plateau du VauclusePaella en soirée (sur réservation)

180 km /dénivelé 1800m env.

La « paellade » est une randonnée touristique organisée par les membres de la section cyclotourisme des A.I.L Grans.

Les participants sont invités à respecter l'itinéraire (non fléché) et les règlements en vigueur:FFCT, code de la route,arrêtés divers, respect de l'environnement ,etc...

Les engagements pour la rando seule pourront être pris sur place le matin du départ.

Pour l'engagement suivi du repas (à partir de 19h00) remplir la fiche ci- contre et envoyer le chèque à l'ordre :« AIL Grans ».

A envoyer avant le 25 Mai à :

*Mr TOMATIS Jacques
8 lot.les cigales,chemin du Belvezet
13250 Cornillon
0490504389 / jtomatis@orange.fr*

Cette randonnée vous amènera vers le Grand Lubéron à travers vignobles,châteaux,villages perchés.....

Vitrolles en Lubéron marquera votre première étape (ravito). Le col des Aires (700m) clôturera une première ascension du massif . Vous profiterez de la longue descente vers Céreste (04) pour admirer le panorama sur le Ventoux et Lure.

Viens (84) sera le but de cette journée.

Après une nouvelle ascension et un arrêt à Buoux pour ravitailler, vous vous laisserez glisser dans la fraîcheur de la combe de Lourmarin pour rejoindre Grans.

- ouverte aux seuls licenciés (ffct, ufolep etc..) la licence 2015 vous sera demandée au départ*
- parking obligatoire place du Foirail*
- départ à partir de 08h00 de la Maison des Associations*
- une paella clôturera la journée pour vous et vos invités à partir de 19h00 (sur réservation)*
- douches et sanitaires à votre disposition*