

Randonnée de l'Amitié

Dimanche 7 Juin 2015



**Vélo
Magalas
Club**

Des coteaux de **Faugères**,
aux traces des Dinosaures, en
passant par **L'Espinouse** et la
vallée du **Salagou**

NOUVEAU

3 parcours
155 Km
105 Km
80 Km

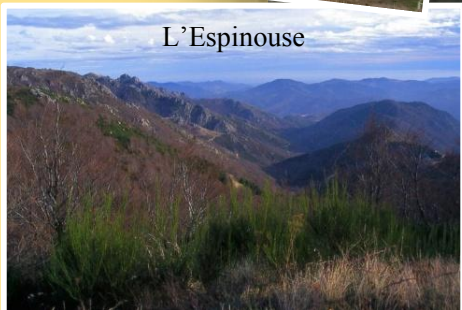
Magalas



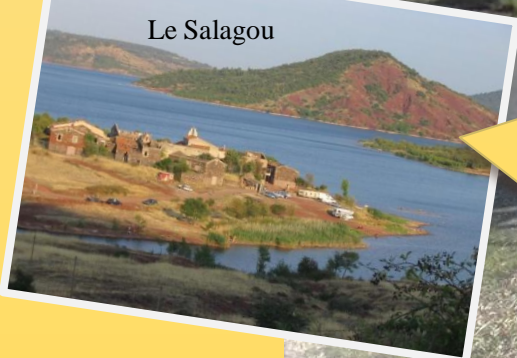
Faugères



L'Espinouse



Le Salagou



Col de Madale
alt. 691 m

Col de l'Espinouse
alt. 1124 m

Croix de Mounis
alt. 809 m



Départ : Salle des sports de MAGALAS de 7h00 à 8h30. Clôture arrivée à 17h30

Inscription : Adhérents FFCT Adultes : 3 € -18 ans : Gratuit /// Autres Adultes : 5 € -18 ans : Gratuit

Repas complet à ANDABRE : 7 € . Inscription au plus tard le 23 mai 2015, sinon 10 €

Renseignements : <http://veloclubmagalas.clubeo.com/> veloclubmagalas@ffct.org Jacques Clamouse Tél : 06 74 52 74 70

N° des Secours : le 18 ou le 112

Règlement : randonnée ouverte à tous les cyclotouristes. Les moins de 18 ans doivent présenter une autorisation parentale. Tout participant devra se conformer au code de la route. Le fait de participer implique l'acceptation du présent règlement.

Le port du casque est obligatoire pour cette randonnée.

3 parcours : 155 km dénivelé 2400 m 105 km dénivelé 1800 m 80 km dénivelé 1400 m

3 ravitaillements prévus : Col de Madale, Andabre, Col de la Merquière

Repas complet à Andabre, servi sur réservation, pour les 3 parcours.

Boisson offerte à l'arrivée.



Parcours 1 155 km		Voie	km total	Km partiel		Parcours 2 105km		Km ₀	total	km partiel
Magalas		D18	0			Magalas	D18			
Saint-Geniès-de-Fontedit		D16,D154	4 km	4	km	Saint-Geniès-de-Fontedit	D16,D154	4	km	4 km
Autignac		D154,D136	7 km	3	km	Autignac	D154,D136,D154E4	7	km	3 km
Lenthéric		D136E,D136E4	12 km	5	km	Caussiniojous	D154	15	km	8 km
Cabrerolles		D154	20 km	8	km	Faugères	D909,D160	18	km	3 km
Caussiniojous			22 km	2	km	Les Aires		27	km	9 km
Faugères		D909,D160	26 km	4	km	Le Poujol-sur-Orb	D180	32	km	5 km
Les Aires		D160	35 km	9	km	Combes		37	km	5 km
Le Poujol-sur-Orb		D180	40 km	5	km	Col de Madale RAV 1	D180E3,D22	42	km	5 km
Combes			45 km	5	km	Saint-Gervais-sur-Mare	D922	48	km	6 km
Col de Madale RAV1			51 km	6	km	Andabre (+10 km si Repas)			km	km
Rosis			53 km	2	km	Castanet le Bas		52	km	4 km
La croix de Espinouse		D180,D53,D922	63 km	10	km	Vérénoux		54	km	2 km
La croix de Mounis		D922	72 km	9	km	Saint-Étienne de Mursan	D922,D23E2,D23E4	56	km	2 km
Andabre (Repas) RAV2			80 km	8	km	D23E2				km
Castanet le Bas			87 km	7	km	Boussagues	D23E4	61	km	5 km
Vérénoux		D922			km	La Tour-sur-Orb	D35,D157	64	km	3 km
Saint-Étienne de Mursan		D23	90 km	3	km	Le Mas Blanc	D157,D8	66	km	2 km
Graissessac		D23,D23E4	92 km	2	km	Col de Merquière RAV 3	D136E13	73	km	6 km
Boussagues		D23E4	100 km	8	km	Carlencas-et-Levas	D908,D136	75	km	2 km
La Tour-sur-Orb		D35,D35E21	102 km	2	km	Pézènes-les-Mines	D136	85	km	10 km
Saint-Xist		D35E18,D35	105 km	3	km	Fos	D136,D13	88	km	3 km
Le Ruffas		D35,D8E15				Gabian	D174	95	km	7 km
D8E15						Fouzilhon		98	km	3 km
Caunas		D8	108 km	3	km	Magalas		105	km	7 km
col de Dio			112 km	4	km					
Col de Merquière RAV 3		D8	115 km	3	km					
Salasc		D148,D908,D136	124 km	9	km					
Pézènes-les-Mines		D136E	135 km	11	km					
Fos		D136,D13	141 km	6	km					
Gabian		D174	148 km	7	km					
Fouzilhon			152 km	4	km					
Magalas			155 km	3	km					

Parcours 3 80 km		Voie	km total	Km partiel	
Magalas		D18	0 km		
Saint-Geniès-de-Fontedit		D16,D154	4 km	4	km
Autignac		D154,D136,D154E4	7 km	3	km
Caussiniojous		D154	15 km	8	km
Faugères		D909,D160	18 km	18	km
Les Aires		D160	27 km	9	km
Le Poujol-sur-Orb		D180	32 km	5	km
Combes			37 km	5	km
Col de Madale RAV 1		D180E3,D22	42 km	5	km
Saint-Gervais-sur-Mare		D13	48 km	6	km
Andabre (+10 km si Repas)					
Hérépian		D909	60 km	12	km
Faugères			68 km	8	km
Laurens			72 km	4	km
Magalas			80 km	8	km

Réservation repas : Je participe à la Randonnée de l'Amitié du V.C.M le 7 juin 2015

Je joins un chèque à l'ordre du Vélo Club de Magalas correspondant à l'inscription + 7€ pour le repas.

Nom : Prénom : âge :

N° de licence FFCT : Club :

Mail : Tél :

