



La Vigilante course à pied/VTT
2^{ÈME} ÉDITION DE

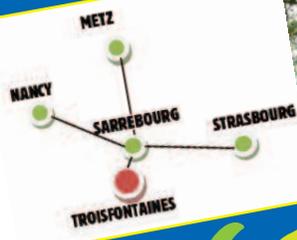
LA RANDO DU CASTOR

23 août 2015 / Troisfontaines

VTT 5 / 15 / 30 et 52 km
Départ de 7h30 à 11h30 (Max 10h pour le 52km)
Dénivelés / 30km = 900m+ / 52km = 1 700m+

RUNNING encadré (Départs groupés par niveau de difficulté)
Non chronométré accompagné et guidé par les coureurs de l'association
Départ 15 km : 9h30 / 8 km : 10h30

PARCOURS EN MAJORITÉ SUR SENTIER



INSCRIPTIONS
VTT = 7€ (gratuit pour le circuit 5km)
Running = 5€
(Enfant jusqu'à 12 ans 4€)
Restauration sur place

Soirée pizza flamm à partir de 18h
Renseignements 06.03.75.31.00

<https://www.facebook.com/clublavigilante>

