

COUFFÉ

5 Juillet 2015

10 km à l'Ouest d'ANCENIS / 25 km à l'Est de NANTES

RANDO «LA COUFFÉENNE»

- 14^{ème} édition -

- **CYCLO** 65 - 85 km
- **VTT** 33 - 38 - 42 - 47 km
- **VTC** 20 km
- **MARCHE** 9 - 12 - 18 - 25 km



Tarif : 6 euros (gratuit pour les - de 12 ans)
A l'arrivée une assiette garnie vous sera offerte

Parking à vélos surveillé

INSCRIPTION : De 7 h 30 à 10h à la salle polyvalente de COUFFÉ
RENSEIGNEMENT : 06 63 06 82 17

Site : WWW.vmlc.fr