

# COUFFÉ (44)

samedi 26 Septembre  
matin 2015

## «Trail Nature Off»

4<sup>ème</sup> édition

Entre les chemins de crêtes  
et la vallée du HAVRE  
(Le Haut vieux Couffé)



**Ouvert à tou(te)s, Licencié(e)s / Non Licencié(e)s**

Certificat médical obligatoire pour les non licencié(e)s  
ou présentation d'une licence sportive

**Inscription 3€ (Gratuit -17 ans)**

**8km : Départ à 10h**

**16km : Départ à 10h**

Présence Obligatoire 1/4 h avant la course  
Collation à l'arrivée

**Organisée par le Vélo Marche Loisirs Coufféen  
et le Vélo Sport Mésanger**

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS : 02.40.96.50.30 / 07 60 60 49 33