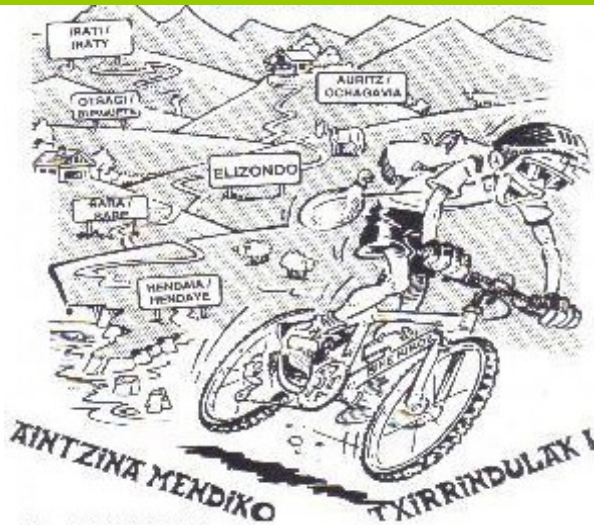




BIKIKOZ

IPARRALDE 2015



les 25 et 26 juillet 2015

Bikikoz propose la traversée d'IPARRALDE

Pour la deuxième année consécutive en deux jours, d'Iraty Chalet Pedro jusqu'à Biriadou avec une étape à Amaïur :

J0: rendez-vous vendredi 24 à Biriadou à 16h00 pour monter en bus

J1 : Chalet Pedro – Amaïur 75km D+1700m/D-2400m

J2 : Amaïur – Biriadou 55km D+1700m/D-1900m

Vendredi soir nuit sous votre tente , repas et petit dej au chalet Pedro

Samedi soir nuit dans une salle collective municipale , repas et petit déj au village d'Amaïur

Les affaires de rechange et de bivouac(duvet, tente) ainsi que les casse-croûte du midi sont pris en charge par un véhicule assistance.

Le tarif inclus

- la navette bus vendredi de Biriadou à 16h00 jusqu'au Chalet Pedro,
- nuit et repas du vendredi soir et samedi soir,
- les repas du samedi midi et dimanche midi,
- l'assistance par véhicule suiveur
- les goûters conviviaux aux étapes

Inscription à retourner à : bikikoz@bikikozvtt.fr

NOM :

PRENOM :

CLUB / ville :

TYPE de LICENCE et n° :

pour les non licenciés cotisation obligatoire de 15€

joindre un chèque de 120€ à l'ordre de BikikozVTT

renseignements : ponsd@wanadoo.fr / 06 60 57 86 29

Vous pouvez retourner cette inscription par mail et la poster avant le 17 juillet en y joignant votre règlement à l'adresse :

**Michel Larronde
11 allée Ahusqui
64100 Bayonne**

à prévoir :

- VTT en état
- sac de couchage, tente et affaires de toilette
- affaires de rechange et de vélo
- sac à dos VTT avec poche à eau, chambres à air, barres énergétiques
- casque obligatoire, crème solaire, lunette, gants

L'esprit d'Iparralde c'est de traverser le Pays Basque nord sur de beaux chemins au contact de la nature et des gens qui y vivent dans la convivialité et la bonne humeur.

**Rendez vous vendredi 24 juillet à 16h00
au parking du village de Biriadou**