

REMERCIEMENTS À TOUS NOS PARTENAIRES

LE CYRANO

BAR TABAC PRESSE JEUX

17 Place de la République
24 Grande Rue
35470 Bain de Bretagne
02 99 43 70 90

Siret : 523705630



LA MARCO POLO
CASA CHEF

PIZZERIA-GRILL
pizza crêpe au feu de bois

1 PLACE EDHILI IV
58700 BAIN-DE-BRETAGNE
02 99 43 80 84

Intermarché
SUPERMARCHÉ

CARA
FERMETURES
ALU PVC MIXTES BOIS
Bain-de-Bretagne

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

Sojasun

Sobhi Sport



PEUGEOT
Bain-de-Bretagne

LACTALIS
BOISSONS LAITIÈRES

C.A.T
"Notre avenir"
Bain-de-Bretagne

Thomas Cook

SOBHI Sport
Aventures

ouest france
ouest-france.fr

Damien CHAMPAS
Opticien

07 81 97 02 65
09 73 63 13 72

Bretagne-Vestryage

SPORT 2000 Bain & Guichen

Guichen
3, rue des Trains Calvère
VILCMA
02 99 57 31 03
Email: sport2000bain@orange.fr

Bain-de-Bretagne
14, Clémentine Surcouf
02 99 44 26 10
Email: sport2000b.fr

Partenaire de votre club

SOCAB
MENUISERIE
Bain de Bretagne

06 70 45 37 38
socabmenuiserie@yahoo.fr

VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE

Journée jumelée
avec les Virades
de l'Espoir

RANDONNEES & MARCHES NORDIQUES

DE LA VALLÉE DU SEMNON SUD ILLE-ET-VILAINE

20 KM

42 KM

MARCHES
NORDIQUES

32 KM

42 KM

RANDOS
ALLURES LIBRES

42,2 KM

TRAIL
DU SEMNON

27
SEPTEMBRE
2015

Bain-de-Bretagne
(Ille-et-Vilaine)

FFRandonnée
Les clubs ont une responsabilité partagée
Ille-et-Vilaine

RANDONNÉES PÉDESTRES ET MARCHES NORDIQUES DE LA VALLÉE DU SEMNON



20 & 42 KM

MARCHES NORDIQUES CHRONOS

⚡ Dénivelé : 253 m

🕒 Départ : 9h30

32 & 42 KM

RANDOS ALLURES LIBRES

⚡ Dénivelé : 416 m

🕒 Départ : 8h30

42,2 KM

TRAIL DU SEMNON

⚡ Dénivelé : 620 m

🕒 Départ : 8h30

TOUS CIRCUITS : Ravitaillements tous les 5 km
Départs et Arrivées : Village Gare Routière - Bain-de-Bretagne
Après-course : Plateau-repas compris, salle des sports

Avec le soutien de :



ORGANISATION



PARTICIPATION



RENSEIGNEMENTS

a.lefebure_thomas@aliceadsl.fr

- 📞 02 99 43 89 18
- 📘 Randos pédestres du Semnon
- 📘 Courses vallée du Semnon

RÉSULTATS

- Site Comité : www.relais-semnon.com
- Site CNB : www.marche-nordique-bretagne.com
- Site CDCHS : www.courirenbretagne.fr
- Site Klikego : www.klikego.com

ENGAGEMENTS

- Rando 32 km : 18€ et 42,2 km : 20€
- Trail : 42,2km : 26€€
- MN 20 km : 17€ et MN 42,2km : 20€
- Arrêt inscriptions : 15 septembre
- Repas après-course inclus pour toutes les épreuves



Inscriptions
www.relais-semnon.com