

la course des EPINETTES

Nouveau parcours avec de nouvelles difficultés

13h30 trail des Enfants
1,3 KMS Individuel, à pied

14h00 TRAIL

Adultes 7kms, Individuel, à pied

15h30 :DUO VTT

1H30 (par équipe de 2, en vtt)

Tarif: Course gratuite pour les enfants
6€ sur place par participant,

5€ par internet ou courrier postal si inscription avant
le 13 octobre (voir sur le site internet)

Pour les non licenciés, certificat médical obligatoire
(sauf pour la course des enfants)

rdv sur le site

<http://les-coursiers-suzerains.blog4ever.com/>

Ravitaillement et récompenses à tous les
participants (dans la limite de nos stock)

**SAMEDI 17
OCTOBRE 2015**

**A LA SUZE dans les bois
des épinettes (route de
fercé)**

