

SENTEZ-VOUS SPORT

C'est bien plus que du sport !

MEMO



De 9h00 à 17h30 :
Accès libre aux Villages Sport et Santé
(Découverte, Initiation, Ateliers...)



Rando Pédestre

Parcours 12 km : départs à 9h00 et à 14h00 (avec ravitaillement)

Parcours Santé 6 km : départs libres de 9h30 à 11h00



Rando VTT

Parcours 34 km : départ à 9h00 (avec ravitaillement)

Parcours 15 km : départs échelonnés entre 9h00 et 10h00



Marche Nordique

Parcours 11 km : départs à 9h30 et à 14h30

Parcours 5 km : départs à 10h00 et à 15h00



Rando Vélo route

Parcours 22 km : départ à 9h00 (avec ravitaillement)

Parcours 13 km : départs échelonnés entre 9h00 et 10h00

Programme des temps forts

10h30 - Découverte Self défense

11h30 - Découverte Kin Ball

12h15 - Démo école de vélo

14h30 - Défi Palet

15h30 - Découverte Gym

16h30 - Démo de Twirling

Programme complet



Retrouvez-nous

sur Facebook



Aire de Pique-Nique
& Stand Boissons à
disposition sur place

