

# LE GARD

favorise les sports nature



## ENTRE CIEL ET TERRE



**SAMEDI 12/09**  
**SEYNES**  
**DIMANCHE 13/09**  
**MÉJANES-LE-CLAP**

ESCALADE, RANDONNÉE,  
MARCHE NORDIQUE,  
RANDO SANTÉ, VTT,  
COURSE D'ORIENTATION,  
DÉMONSTRATION DE  
PARAPENTE

3 € la journée  
5 € le week-end  
Gratuit pour les - de 15 ans  
Tombola gratuite

**Contact :**  
Tél. : 04 66 74 08 15  
f.poincloux.cdrp30@orange.fr



DECATHLON

Les Comités Départementaux de Course d'Orientation, Montagne et Escalade, Clubs Alpains et de Montagne, Cyclisme, Vol Libre, Randonnée Pédestre et la participation du comité d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire vous accueillent les **samedi 12 à Seynes** et **dimanche 13 septembre à Méjannes le Clap** pour vous faire découvrir le plaisir des activités de pleine nature.

## Samedi 12 septembre

RV à l'école parapente Sud , SEYNES

- ◆ de 10H00 à 17H00
- \* Randonnée pédestre : 2H30 / 7 km / D+ 200 m
- \* VTT : 1H30 / 10 km / D+ 200 m
- \* Escalade : démonstration acrobatique et initiation

**Derniers départs . 15H00**

- Démonstration de parapente

## Dimanche 13 septembre

RV Champ de mars, MEJANNES LE CLAP

- ◆ de 10H00 à 17H00
- \* Course d'orientation : 1H30
- \* VTT : 2H00 / 16 km
- \* Vélo de route : 2H00 / 25 km
- \* Initiation à la marche nordique

**Derniers départs . 15H00**

- Rando santé accompagnée : 7 km/2H30  
50 m de dénivelé - départ à 13H30
- Découverte des produits du terroir de 10h00 à 17h00
- Education physique et Gymnastique Volontaire : animation enfants/adultes

Privilégiez le covoiturage



**Petit déjeuner et vin d'honneur offerts**

**Tombola gratuite**

**Vente de produits du terroir le dimanche**

Manifestation labellisée « Gard pleine nature »

Ce label départemental signe l'engagement du Conseil Départemental du Gard et de ses partenaires dans le développement maîtrisé des activités de pleine nature, la connaissance et la préservation des espaces naturels gardois



**Soyez bien chaussés et apportez votre vélo**

**N'oubliez pas eau, chapeau**

**Pensez à votre pique-nique**

**« tiré du sac »**

Réservation hébergements : [www.tourismegard.com](http://www.tourismegard.com)

04 66 36 96 30

Ne pas jeter sur la voie publique