

Programme de la journée Egunaren egitaraua

Matinée sportive / Kirol goizaldea

• Randonnées pédestres / Ibilaldiak oinez

→ Départs/Abiatzeak : 8:00 - 8:30

"Haundia" : déniv. 930 m • 25 km

"Haundi laburtua" : déniv. 740 m • 20 km

→ Départs/Abiatzeak : 9:30 - 10:00

"Artekoa" : déniv. 413 m • 12 km

→ Départs/Abiatzeak : 10:30 - 11:00

"Ttipia" : déniv. 142 m • 4 km

• Randonnées VTT / Ibilaldiak txirrindulaz

Port du casque obligatoire

Départ/Abiatzea 8:30 → **VTT 1** : 35 km, déniv. 1300 m

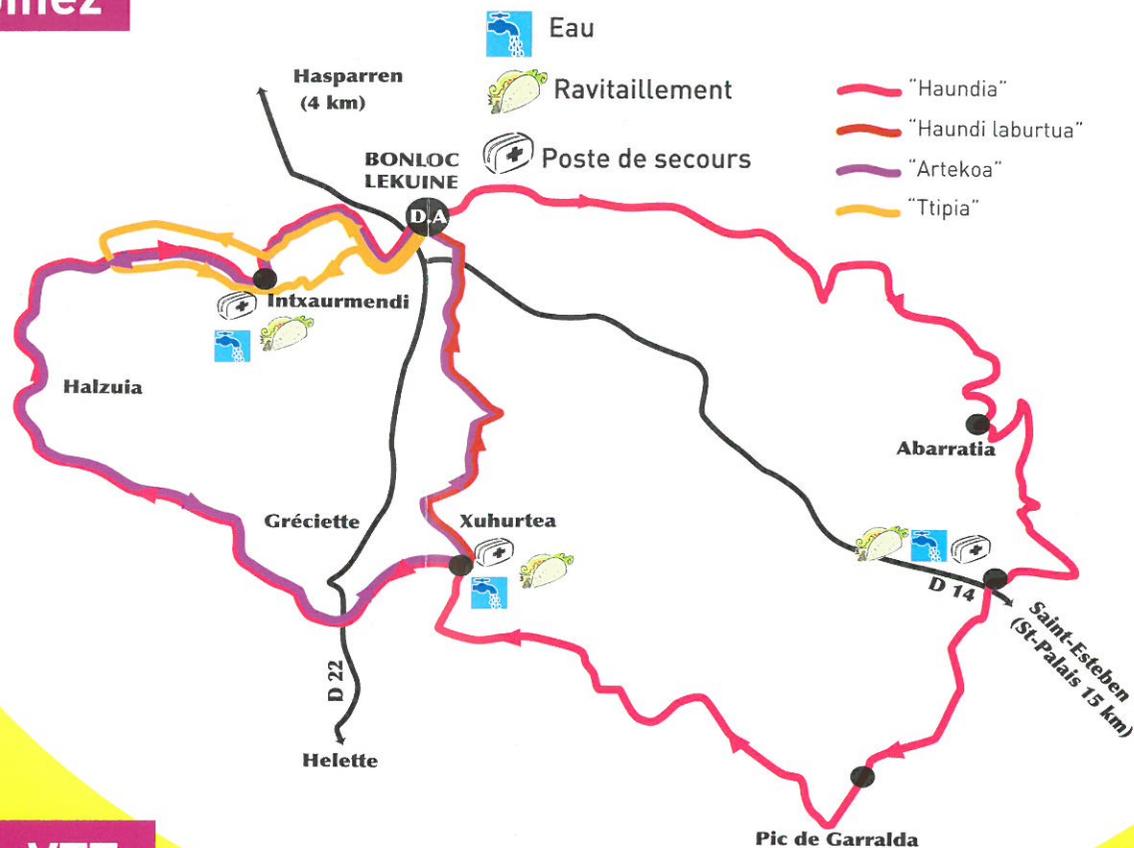
Départ/Abiatzea 8:30 → **VTT 2** : 25 km, déniv. 800 m

Départ/Abiatzea 9:15 → **VTT 3** : 12 km, déniv. 413 m

Les inscriptions seront ouvertes une demi-heure avant.
Izen emateak oren erdi bat lehenago idekiak izanen dira

[Activités sans esprit de compétition].

Randonnées Pédestres Ibilaldiak oinez



Randonnées VTT Ibilaldiak txirrindulaz

Nouveaux circuits VTT !



Repas animé / Bazkari alaitua

à partir de 12h30 / 12:30etatik goiti

L'après-midi / Arratsaldean

Animations pour les enfants
Haurrentzat animazioak

BULLETIN DE PARTICIPATION

Comment participer si vous ne pouvez
pas venir à Bonloc ?

- en faisant directement un don par courrier libellé à l'ordre de Vaincre la Mucoviscidose (à l'adresse "Harria" 64240 Bonloc)
- en remettant votre don à un participant à la Virade

NOM : _____ Chèque

PRENOM : _____ Espèces

ADRESSE : _____

- je désire faire un don à Vaincre la Mucoviscidose.....euros
 je désire un reçu fiscal (pour tout don supérieur à 10 euros)