

# PLOUAGAT

20<sup>ème</sup> RANDO VTT - ROUTE - MARCHÉ

## LA RANDO DES 3 CHÂTEAUX



**DIMANCHE  
18 OCTOBRE**

**5 CIRCUITS VTT:** DÉPART 8h30  
20 Km / 30 Km / 40Km / 50 Km / 60 Km

**2 CIRCUITS ROUTE:** DÉPART 8h45  
55 Km / 85 Km

**2 CIRCUITS MARCHÉ:** DÉPART 9h00  
8 Km / 12 Km  
CIRCUITS FLÉCHÉS

RASSEMBLEMENT et INSCRIPTION A LA SALLE COMMUNALE  
DE PLOUAGAT

**VTT et ROUTE: 5 euros / MARCHÉ: 3 euros**



PORT DU CASQUE RECOMMANDÉ.  
AUTORISATION PARENTALE OBLIGATOIRE POUR LES ENFANTS MINEURS NON ACCOMPAGNÉS.