



Rando coorganisée par Geneston Randonnées et CDRP44



# GENESTON

## 6 mars 2016

# LA RANDO DES HUÎTRES

## 26<sup>e</sup> randonnée pédestre

# 9 - 15 - 22 - 30 km à allure libre

✓ A partir de **6 h 15** :  
accueil au complexe sportif de Geneston

### Départs groupés

- ✓ **7 h 00** : départ pour les 30 km
- ✓ **7 h 30** : départ pour les 22 km
- ✓ **8 h 00** : départ pour les 15 km
- ✓ **9 h à 9 h 30** : départ pour les 9 km
- ✓ **à partir de 11 h 00** :

Remise des lots.

L'inscription donne droit pour tous les circuits : au café du départ, aux ravitaillements et une **dégustation d'huîtres\*** ainsi qu'au vin d'honneur et à la remise de lots par tirage au sort à l'arrivée. Coupes et trophées remis aux individuels et groupes inscrits avant le 03/03/2016.

\* Dégustation en cours de circuit.

### Un nouveau trophée en jeu

sera remis au groupe qui aura fait le plus de km au total des 4 circuits, pendant 3 années consécutives.



Pensez à apporter votre gobelet, sinon, en vente sur place à 0,50 €

**RENSEIGNEMENTS** : Louis : 06 75 82 37 69  
randogeneston@free.fr - site : genestonrandonnees.free.fr

### PRÉ-INSCRIPTIONS

Gratuit : - 10 ans  
 3,50 € : de 10 à 14 ans  
 6 € : pour les 9, 15 km  
 6 € : pour les 22, 30 km  
 pour une inscription avant le 03/03/2016  
 + 1 € : sur tous les circuits pour une inscription sur place le jour de la randonnée.

**La Pré-inscription facilite beaucoup l'organisation des ravitaillements. Pas de remboursement.**

**Pour les groupes : merci d'indiquer les noms, adresse, téléphone et mail du responsable de groupe.**

**Pas d'inscription par téléphone**

Pour une bonne organisation, inscrivez-vous, vous et vos amis avant le 3 mars 2016 avec le bulletin d'inscription ci-dessous ou pour un groupe de marcheurs, avec bulletin d'inscription en ligne sur notre site.

Chèque à l'ordre de "Geneston Randonnées" à envoyer chez

**Annick Petavy - 21 rue des Sorbiers - 44140 GENESTON**

Eviter les chiens

Fin de randonnée à 14h à la salle des Sports

Les cartes ne seront pas envoyées, elles seront à votre disposition sur place avant le départ.



BULLETIN D'INSCRIPTION - Randonnée du 6 mars 2016								
9 km	15 km	22 km	30 km	NOM	Prénom	Adresse	Age	Tél.

Adresse mail du responsable : .....

Date : le.....

## RÈGLEMENT DE LA RANDONNÉE DU 6 MARS 2016

La "RANDONNÉE DES HÛÎTRES" n'est ni une course ni une compétition, ni un audox.

Les participants s'engagent à marcher et non à courir.

Les organisateurs ont toujours le souci d'assurer en priorité la **SÉCURITÉ** et le respect de l'environnement.

Les marcheurs doivent strictement observer les règles du code de la route et respecter les instructions données par les organisateurs.

GENESTON RANDONNÉES et le CDRP-44 déclinent toute responsabilité en cas d'accident ou de poursuite liés aux infractions qui pourraient être commises par les marcheurs.

Pour la marche nocturne, chaque marcheur doit être équipé d'une lampe électrique et d'un boudrier réfléchissant.

Les randonneurs n'ont pas la priorité sur la voie publique. En dehors des agglomérations, ils doivent se tenir sur la moitié droite de la chaussée empruntée, en application de l'article R 219-4 du code de la route.

Les secouristes présents assureront l'assistance médicale sur le parcours.

Le parcours sera fléché. Chaque randonneur doit présenter sa carte d'inscription aux points de contrôle et de ravitaillement.

Chaque marcheur s'engage à subir un examen médical pour s'assurer que son état de santé lui permet d'effectuer la distance sur laquelle il s'est inscrit. L'acceptation de la carte d'inscription vaut déclaration de bonne santé et dégage GENESTON RANDONNÉES et le CDRP-44 de toute responsabilité.

Pour les moins de 18 ans une autorisation parentale sera réclamée. Les moins de 15 ans devront être accompagnés d'un adulte.

**CHACUN RANDONNEUR DOIT AVOIR SON ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE OU SA LICENCE A JOUR.**

Les participants sont considérés comme des tiers entre eux.

Gilles  
**BORDAGE**  
Menuisier Agencier Poseur

Cuisines  
Parquets - Lambris  
Salles de bain  
Agencements

9, chemin de Nantes - 44140 GENESTON  
Tél. 02 40 34 66 79 - Port. 06 68 40 09 09  
gilles.bordage44@orange.fr - www.bordage44.fr

## ESPACE MOTO GENEST'



Moto

Entretien • Réparation  
**MULTIMARQUES**



Quad

Peinture Carrosserie



Scooter

VENTE

Tél : 02 40 26 72 01 - Fax : 02 40 04 72 39  
9 rue des cinq chemins - 44140 GENESTON

www.eagenest.multimarque.fr - espace.moto.genest@gmail.com

**BOULANGERIE VRIGNAUD**  
Père & Fils

Notre Spécialité:  
LA VRIGNETTE  
GENESIDNAISE

Rd. Point de Viâs

De Père en Fils  
depuis 5 Générations

Tél. 02.40.26.70.26

Tél. 02.40.32.72.87



## ESPACE AUTO GENEST'

VOTRE POINT MULTIMARQUE

AD EXPERT

REPARATIONS MÉCANIQUE - CARROSSERIE  
VENTE VÉHICULES NEUFS - OCCASIONS  
CONTROLE TECHNIQUE - DEPANNAGE  
LAVAGE 24H/24H

www.eagenest.multimarque.fr  
espace.auto.genest@gmail.com

Tél. : 02 40 26 72 01  
Fax : 02 40 04 72 39  
9 rue des cinq chemins  
44140 GENESTON

## Rapid' Couture

LA COUTURE DE QUALITÉ

Toutes retouches  
sur tissu et cuir

Natacha GAUTIER  
Votre couturière

9 ave de Bretagne - GENESTON - 02 40 94 45 57

## Frédéric Gaborit

Producteur - Expéditeur



Huîtres de Vendée  
& Bretagne Nord

Parcs situés près de l'Île de Bréhat

La commanderie - 85230 Beauvoir-sur-Mer  
Etabl. Le Port du Bec - Tél. 02 51 68 61 03 - Fax 02 51 49 01 48



VENTE - RÉPARATION - LOCATION  
MATÉRIEL POUR JARDINS & ESPACES VERTS  
particuliers et professionnels

STIHL  
Outils WOLF  
Grillo  
VIKING  
pièces détachées

Rue de l'Avenir - ZA La Croix Danet  
44140 GENESTON

02 40 76 32 11  
sud-loire-motoculture@orange.fr

## Le Vapotier

www.levapotier.fr

Cigarettes électroniques - E liquides - Accessoires

20 place Georges Gaudet - 44140 Geneston  
02 40 94 44 29

## SMA

SARL Michel  
**ALUSSON**

PLOMBERIE  
SANITAIRE  
CHAUFFAGE  
ELECTICITÉ  
CARRELAGE  
FAÏENCE

11 rue des Cinq Chemins  
44140 GENESTON  
Tél. (fax) : 02 40 26 16 61  
Portable : 06 87 24 68 05  
Mail : s-m-a2@wanadoo.fr

Entretien chaudière et ramonage  
Débouchage canalisations - vérifications par caméras