

Les Chemins du Mont

28 et 29 Mai 2016

Bulletin d'inscription

ENGAGEMENT

	Non	Non	Licenciés	Licenciés	TOTAL
	Licenciés	Licenciés	FFCT	FFCT	
	FFCT	FFCT		Moins de	
	Autres fédérations	Moins de 18 ans		18 ans	
Formule Week-End	23€	12€	17€	0€	
Formule Journée du Samedi	14€	8€	11€	0€	
Formule Journée du Dimanche	14€	8€	11€	0€	
Majoration de 2 € pour inscription sur place				Total 1	

PRESTATIONS FACULTATIVES

	TARIF	Le Samedi	Le Dimanche	TOTAL
Transport Genêts—Flers	18€			
Repas Samedi midi	13€			
Repas Samedi soir	15€			
Petit déjeuner Dimanche	5€			
Plateau repas dimanche midi	12€			
Dortoir (WE uniquement)	6€			
Camping Participant	4€			
Pas d'inscription sur place pour les prestations			Total 2	
TOTAL GENERAL				

Règlement par Chèque bancaire à l'ordre des RCVV Flers

Joindre **Photocopie licence FFCT** et /ou **autorisation parentale pour les mineurs**

Acceptation de l'esprit de randonnée et signature de l'engagement

Joindre enveloppe timbrée ou adresse mail pour accusé de réception

Bulletin d'inscription à envoyer avec le règlement à :

Didier ROULLIER 55 rue des Canadiens
61100 SAINT-GEORGES-DES-GROSEILLERS

Nos Partenaires





Centre Aquatique du Pays de Flers
Une vague de loisirs!

Tel. 02.33.64.11.60
Email: goudenou@nerim.net



14110
Condé-sur-Noireau



SARL GOUVENOU CYCLES
RUE PIERRE COMMUNAL
ZA LA MINIERE
61100 FLERS



61700
Lonlay—l'Abbaye





85, rue de Paris
61100 FLERS
Tel. 02 33 65 25 07

13, place Leharivel-Durocher
61800 CHANU
Tel. 02 33 65 54 84
Charcuterie Maison



Josselin PITET
41 Rue de Messei 61100 Flers
Tel./Fax: 02.33.65.58.23
Email: josselimpitet@gmail.com

COPRA
ELECTROMENAGER
CONSEIL - VENTE - INSTALLATION - ENTRETIEN - REPARATION
je sais où je vais



Papeterie Folloppe
Technic Bureau Service

NOUVEAU : PRESSE ET RELAIS COLIS

Fournitures, matériels et mobiliers de bureau
Système d'encaissement
Fournitures scolaires - Cadeaux
Impressions numériques à partir de vos fichiers

Galerie Marchande Intermarché
108, rue de Messei
61100 FLERS E-mail : tbsflers@aol.com

Tel. : 02.33.65.13.91
Fax : 02.33.65.63.48



E.Leclerc

93 rue de la Chaussée
61100 FLERS
Tél: 02.33.62.50.00

Le Centre Commercial LE PLANCHON vous accueille de lundi au jeudi de 9h à 19h30 le vendredi de 9h à 20h30 et le samedi de 9h à 19h30

chez E.Leclerc vous savez que vous achetez moins cher.



Et l'aimable participation des municipalités et communautés de communes de :

**SOURDEVAL, SAINT-POIS, GENÊTS,
SAINT-SENIER -SOUS -AVRANCHES**

Conception RCVV-ne pas jeter sur la voie publique

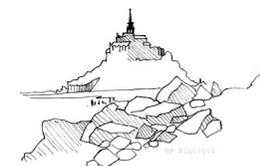


RANDONNEURS CYCLOTOURISTES

DU VAL DE VERE

Les Chemins du Mont

FLERS - Baie du Mont Saint Michel - VTT



27^{ème} édition

Samedi 28 et Dimanche 29 Mai 2016



labels FFCT « Vertes Tout Terrain »
2007 - 2010 - 2014



Contacts RCVV: Tél : 06.12.66.09.33
Mail : cheminsdumont@laposte.net
Site : rcvv-lescheminsdumont.fr



Nom : _____ Prénom : _____
 Adresse : _____
 Code Postal : _____ Ville : _____
 Date de naissance : ____/____/____ N° licence FFCT : _____
 (joindre une photocopie de la licence)
 Téléphone : _____ Mail : _____
 Nom du Club : _____ N° Club FFCT : _____
 Pour les mineurs (agés de moins de 18 ans), autorisation parentale et autorisation de soins (voir formulaire sur le site internet du RCWV : <http://rcwv-lescheminsdumont.fr/>) à joindre à l'inscription

Signature

Personne à prévenir en cas d'accident:

N° de téléphone:

Nom : _____ Prénom : _____ tél : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Pour les moins de 16 ans, ajouter le nom de l'adulte accompagnateur participant à la randonnée:

Vous avez connu la manifestation par: presse O—radio O—revue spé O—site internet RCWV O—sites internet spé O (mettez une croix dans le O de votre choix)

Randonnée « grandeur nature » ouverte à tous

Parcours entièrement balisé - rappels sécurité
 Acheminement bagages-couchages-glacières : aux étapes
 Points de lavage à l'étape
 Points de convivialité avec ravitaillement.

Prestations facultatives
 (à réserver sur le bulletin d'inscription)

Au départ de Genêts, le samedi matin.
Transport des participants en bus
 acheminement des bagages et VTT vers Flers
 Rendez-vous : 5h15 (parking de la vierge)
 Arrivée Flers 7h : café, croissant
Accès Genêts : A84 sortie Avranches direction Granville par la côte

Hébergement « aventure »
 En dortoirs, sans lits de camp
 (prévoir duvet et matelas - places limitées)
 En camping, bivouac sur terrain de football
douches chaudes au stade de Saint-Pois

Restauration
Traiteur unique pendant les 2 jours
 Le Samedi midi et soir : repas chauds servis en salle
 Samedi soir, apéritif et boissons comprises
 Le Dimanche : petit déjeuner complet,
 le midi : possibilité plateau repas
Espace pique-nique aux étapes

Conseils importants
 Au départ : un VTT en parfait état mécanique
 A prévoir : un kit complet de freinage en secours et des vêtements de rechange en quantité suffisante disponibles aux arrivées des étapes
Le port du casque est :
- fortement conseillé pour les adultes,
- obligatoire pour les mineurs

De FLERS ...jusqu'en baie du Mont Saint Michel

des chemins de terre, des sous-bois, du granit, des passages en balcon, des sentiers en bord de ruisseau, le chemin du littoral, les herbues...et le Mont.

2 jours « dans » les chemins du Mont

Samedi

dès 7h : accueil centre aquatique Capfl'o

Etape : **Flers—Sourdeval**
 (environ 45 km; D+ 700m)

8h15 : briefing départ

11h30/13h30 halte repas à Sourdeval

Etape : **Sourdeval - Saint-Pois**
 (environ 45 km; D+870m)

13h30 : départ du champ de foire

Galette avec bolée de cidre au Moulin du « Val-d'Enfer »

Arrivée parking du stade

18h45 : remise souvenirs, partage de l'apéritif

Dimanche

dès 7h45 : accueil stade de Saint-Pois

Une seule étape en continu

SAINT-POIS—GENÊTS
 (environ 80 km; D+850m)

à partir de 11h15 : possibilité plateau repas (à réserver)

au passage à Saint-Senier-sous-Avranches

Arrivée : Genêts—jardin du prieuré

Récupération des bagages, pot d'arrivée.

Possibilité de participer à la journée sans prestations de transport