

# PLAINTEL

Dim 1 MAI 2016

19<sup>ème</sup> **Défi-Rando** des chaos

**VTT : 20, 30, 42, 52, défi 67 km**

**Nouveaux parcours ; 20 km famille**



**MARCHE** ou footing: **8, 12, 14 ou 18 km**

Org : Plaintel Vélos Loisirs

Rens : 06.35.33.39.03 ou <http://plaintel-velo-loisir-22.blog4ever.com>

Départ libre à partir de 8H00 salle des genêts d'or

[détaills sur vttrando.free.fr](http://detaillsurvttrando.free.fr)