

L'Ascension en Luberon VTT



ISTRES SPORT VTT

**Organise un séjour de 4 jours et 3 étapes VTT
dans le Luberon**

du Jeudi 5 Mai au dimanche 8 MAI 2016

*Le Luberon est un fabuleux spot pour la pratique du VTT.
Vous rêvez de beaux paysages, de parcours techniques, de belles descentes mythiques
et vous appréciez également le patrimoine authentique d'exception :*

Le Luberon t'attend avec ton VTT pour ces 4 jours.

Camp de base :

Gîte "La maison de la Boucheyronne"
Le plan d'eau
84400 APT

Détails des randonnées :

Notre équipe est animée d'une même passion : te faire découvrir de beaux massifs, d'endroits remarquables et exceptionnels au travers de circuits VTT. Nous aimons le sport et le goût de l'effort quand il se mélange à la beauté de la nature, à la convivialité et la cohésion du groupe.



Jeudi 5 Mai (40 kms environ)

- Des ocres de Villars au Colorado provençal :

Nous partirons à la découverte des villages perchés du Luberon, hauts en couleurs! Saint Saturnin, Villars et Rustrel.

Pendant notre ride, nous entrerons dans un univers très riche en couleur : rouge, orange, jaune, sous le soleil de Provence, le bleu du ciel et le vert de la flore ! **Les massifs des ocres de Villars et le Colorado provençal**, incontournables, insolites, uniques! Les ocres : des sites naturels exceptionnels à découvrir de toutes urgence!!!

Des singletracks hauts en couleurs où le pilotage de ton VTT devient un réel plaisir!

Vendredi 6 Mai (environ 50 kms)

- Les Callades de Gordes - Fontaine de Vaucluse - au Mur de la Peste :

Départ en dessous de Gordes, ascension par une piste vers les 3 Luisants à 632 m d'altitude. Magnifique descente par un long singletrack technique par endroit. Arrivée et visite de Fontaine de Vaucluse.

Après le repas de midi, ascension le long des ruines du Mur de la Peste. Cette frontière minérale édifiée voilà des siècles sera notre guide jusqu'à trouver une **descente vers Gordes par un sentier très ludique et long de 7 kms**. Arrivée à Gordes, un des plus beaux villages de France, par le village des bories. Nous continuons par un chemin qui nous fera découvrir les belles demeures de ce beau village provençal. Là, la lumière du soleil se reflète sur la pierre et semble éclairer les belles façades.

Une étape de toute beauté tant au niveau de la pratique du VTT que de l'environnement !!!

Retour au gîte où nous vous proposons la visite du moulin à huile d'olive "Julien" à Saint Saturnin les Apt, ainsi qu'une dégustation de Côtes du Luberon au domaine "Mayol" à Apt.

Samedi 7 Mai (environ 50 kms)

Le long du Calavon jusqu'à Bonnieux. Le petit Luberon. Le Plateau des Claparèdes :

Nous suivrons la rivière le Calavon par de beaux chemins entourés par la garrigue jusqu'au magnifique Pont Julien édifié par les Romains. Nous irons jusqu'à Bonnieux, superbe village du Luberon perché sur sa colline. Au travers de vallons sauvages nous traverserons une partie du petit Luberon pour nous retrouver au dessus de Lourmarin. Attention la scène qui va suivre sera pure plaisir!!! Du bon, du beau pilotage. 4kms et 400 m D- plus bas arrivée à Lourmarin. Joyau et patrimoine du Luberon, nous irons rendre une petite visite à ce magnifique village. Nous remonterons la Combe de Lourmarin pour retrouver de beaux singles techniques et des vues panoramiques sur le Grand Luberon. Notre trace longera la rivière l'Aiguebrun, la fraîcheur nous permettra de récupérer un peu avant de remonter sur le plateau des Claparèdes. Ses bories au milieu des nombreux champs de Lavande semblent être là comme un décor de carte postale. Il sera temps de descendre vers Apt par des sentiers ludiques pour finir d'user nos plaquettes de frein!!!
Après cette étape, soirée de clôture.

Détails d'organisation :

Ce séjour s'adresse à toutes les personnes âgées de **18 ans minimum**.

Une pratique régulière du VTT est nécessaire pour profiter au mieux des parcours.

Hébergement et restauration : Hébergement en gîte. Repas prévus par l'organisation (du Jeudi 5 Mai au soir au petit déjeuner du Dimanche 8 Mai)

Nous vous accueillerons le Jeudi 5 Mai au gîte " la Maison de la Boucheyronne " à Apt de 12h00 à 14h00. Nous partirons pour la première rando VTT à 15h00.

Organisation, intendance, assistance :

L'équipe d'organisation est composée de moniteurs VTT et de techniciens.

Véhicules d'assistance présents sur le parcours (transport de vos effets personnels, repas, matériel de réparation)

Tarif : 250 € par personne

Possibilité de transport avec l'organisation de Istres à Apt (places limitées, nous contacter).

Retourner le bulletin d'inscription rempli et signé, accompagné du montant de l'inscription de 250 € par personne. Chèque libellé à l'ordre de **Istres Sport VTT**.

PLACES LIMITEES – CLOTURE DES INSCRIPTIONS AU 15 AVRIL 2016

Renseignements et Inscriptions :

tél. Chacha : 06 09 84 87 61

tél. Manu : 06 88 36 37 62

E-Mail : istressportvtt@gmail.com

Retrouvez nous sur le site: istressportvtt.fr



Bulletin d'inscription (contacte l'organisation par téléphone avant de retourner le bulletin)

A retourner à : ISTRES SPORT VTT

OMS Istres - Trigance3

Allée passe pierre

13800 ISTRES

Accompagné d'un chèque de 250 € établi à l'ordre de **Istres Sport VTT**.

-Nom : _____ Prénom : _____

-Adresse : _____

-Tel : _____ Date de naissance : __ / __ / ____ -Profession : _____

-E Mail : _____ @ _____ -Transport avec l'organisation : oui - non

-Date : __ / __ / ____

-Signature :