

Les
parcours
du Cœur

*J'aime mon cœur,
je participe*

**Dimanche
3 Avril 2016**

Pleurduit

Maison des Associations

1 Rue Brindejonc des Moulinais



**Participation Solidaire 1 €
Au profit de la recherche
Sur les Maladies Cardiaques**



Participez au Parcours du Cœur et découvrez les bons conseils d'hygiène de vie à pratiquer toute l'année pour vous protéger des maladies cardio-vasculaires. Sous le patronage du Ministère des Affaires Sociales, de la Santé et des Droits des Femmes, du Ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports. www.fedecardio.org

Cyclo Route → 70 ou 50 km Départ 9h

Vélo famille 10 km → Départ 10h30

Trail → Nature → 8 ou 12 km Départ 10h

Marche 8 → ou 5 km Départ 10h

Marche nordique 10 km Départ 10h