

Les  
parcours  
du Cœur

*J'aime mon cœur,  
je participe*

**Dimanche  
3 Avril 2016**

**Pleurduit**

**Maison des Associations**

**1 Rue Brindejonc des Moulinais**



**Participation Solidaire 1 €  
Au profit de la recherche  
Sur les Maladies Cardiaques**



Participez au Parcours du Cœur et découvrez les bons conseils d'hygiène de vie à pratiquer toute l'année pour vous protéger des maladies cardio-vasculaires. Sous le patronage du Ministère des Affaires Sociales, de la Santé et des Droits des Femmes, du Ministère de la Ville, de la Jeunesse et des Sports. [www.fedecardio.org](http://www.fedecardio.org)

**Cyclo Route → 70 ou 50 km Départ 9h**

**Vélo famille 10 km → Départ 10h30**

**Trail → Nature → 8 ou 12 km Départ 10h**

**Marche 8 → ou 5 km Départ 10h**

**Marche nordique 10 km Départ 10h**