

BULLETIN D'ENGAGEMENT INDIVIDUEL 2016



Réservé organisation
Dossard N°

à retourner avec votre règlement à l'ordre du Club Cyclotouriste Millavois
à : **OFFICE DE TOURISME – LA CAUSSENARDE**
BP 50331 – 12100 MILLAU CEDEX
contact@la-caussenarde.fr

NOM

PRÉNOM

E-mail

Né(e) le (jj/mm/aaaa)* Sexe M F

Adresse

Code Postal

Ville

Pays Téléphone

Licencié FFCT (uniquement) : N° de licence Club

Personne à contacter en cas d'urgence :

NOM PRÉNOM

Téléphone

** Compte tenu de la difficulté de ce brevet, les candidats de moins de 16 ans ne seront pas admis sur les circuits de 85 et 100 km. Un adulte désigné ci-dessous, devra accompagner les moins de 18 ans.*

NOM PRÉNOM

Téléphone

Je choisis le parcours	Licencié FFCT (photocopie licence)	Autres	Licencié FFCT (photocopie licence)	Autres	Montant
	jusqu'au 3 juin 2016		à partir du 4 juin 2016		
45 km*	14 €	18 €	18 €	22 €	
65 km*	14 €	18 €	18 €	22 €	
80 km*	14 €	18 €	18 €	22 €	
100 km*	14 €	18 €	18 €	22 €	
25 km*	10 €	10 €	10 €	10 €	
Pédestre*	10 €	10 €	10 €	10 €	
Repas	12 €	12 €	12 €	12 €	
			Total		

* 1 à 4 ravitaillements, cadeau et 1 boisson à l'arrivée.

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement et l'accepte dans son intégralité.

BOWLING de MILLAU

HÔTEL - BAR RESTAURANT

Ouvert tous les jours !
Chemin de Sallèles
Cap du Crès 12100 MILLAU
Tél. : 05 65 600 555
Fax : 05 65 61 66 99 - bowlingdemillau.fr

— AU —
16 XVI

Restaurant traditionnel

— MILLAU —
16 Bd de la Chapelle
05 65 61 20 44
www.au16.fr

ibis
HOTELS

En plein cœur de ville à 5 mn du Parc de la Victoire

Tél. : 05.65.59.29.09
Mail : h5613-ol@accor.com

*Chambre 1 ou 2 personnes
petit déjeuner en supplément à 8 €/pers.*

Hôtel Ibis* Millau**
Rue du Sacré-Cœur
12100 MILLAU

AUTOCARS CAUSSE

ZI des Ondes
12100 MILLAU
05.65.61.24.16

CAMPING DU VIADUC
121 Avenue Millau Plage 12100 Millau

tél: 33 (0)5 65 68 15 75

e-Mail : info@camping-du-viaduc.com

Web : http://www.camping-du-viaduc.com

CONTACT:
Club Cyclotouriste Millavois – 31, rue du Barry – 12100 MILLAU
Tél. : 06 24 16 83 02 – Mail : contact@la-caussenarde.fr
Site internet : <http://la-caussenarde.fr/>

CONSEILS :
Le port du casque est recommandé. Emportez suffisamment de boisson.

LA CAUSSENARDE RANDONNÉE VTT

5 JUIN 2016

MILLAU AVEYRON

27^e édition

Conception : Clément Thibaut / NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

LA CAUSSENARDE 2016

Randonnée VTT

27^e édition

Pour cette 27^e Causse, venez découvrir les Grands Causses et leurs gorges vertigineuses, les vastes espaces, les pâtures à brebis, les buisseries, les chaos, les villages typiques... et tant d'autres merveilles. Fidèle à l'habitude, l'organisation a conservé pour cette Causse des mon-traces variées, des pentes renommées, des descentes techniques... et tout ce qui pourra vous laisser des souvenirs inoubliables de cette journée au milieu des Causses du Sud Aveyron. De plus elle vous accueillera par un ravitaillement avec des produits du terroir sur les divers points de convivialité. Notre Randonnée Montagnarde vous propose 5 parcours de 25 à 100 km (le circuit de 25 km est plutôt destiné aux enfants et aux accompagnateurs). Une douzaine de kilomètres permettra aux marcheurs de découvrir une vue panoramique de Millau et du grand Viaduc. N'oublions pas que cette grande randonnée est proposée grâce à l'aimable collaboration des propriétaires, des communes, du Parc des Grands Causses, de l'Office National des Forêts, et l'aide de nombreux bénévoles. Nous les en remercions par avance.



CAMPING DES 2 RIVIERES

61, avenue de l'Aigoual
12100 MILLAU
Tél. : 05.65.60.00.27
Nathalie & Hervé
camp2rivieres@yahoo.fr
www.camping-des-deux-rivieres.fr

Cévenol Hôtel

Restaurant "Le Pot d'Étain"
Restauration - Baking - Américain
www.cevenol-hotel.fr
contact@cevenol-hotel.fr

115, rue de l'Église
12100 MILLAU

Tel. 00 33 045 65 62 70 00
Fax 00 33 045 65 62 85 99



RÈGLEMENT DE LA CAUSSENARDE 2016

La CAUSSENARDE est une randonnée ouverte aux licenciés ou non. Le port du casque est fortement recommandé. Les circuits seront fermés au-delà d'un délai ne permettant plus d'assurer la sécurité. L'organisation dégage toute responsabilité avant l'ouverture et après la fermeture des circuits. En cas d'abandon sur un circuit signalez-le ou faite le signaler au ravitaillement ou à l'arrivée. L'organisation se réserve le droit de modifier les circuits en cas de mauvais temps. Les participants, doivent se conformer aux règles du code de la route, aux arrêtés préfectoraux ou municipaux et respecter les sites traversés.

DROIT À L'IMAGE : Tout participant autorise expressément les organisateurs à utiliser sous n'importe quelle forme de support les images sur lesquelles ils pourraient apparaître.

A l'arrivée mise à disposition de douches et d'une station de lavage pour les VTT

LA CNIL ET INTERNET :

Conformément à la loi informatique et Liberté du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant que vous pouvez exercer en vous adressant au club cyclotouriste millavois : clubcyclomillau@free.fr ou contact@la-caussenarde.fr

CHOIX DU PARCOURS : selon votre entraînement, le choix de l'une des options ci-dessous est à déterminer pour votre participation à la journée du 5 juin :

- En bordure du Tarn, 25 km VTT
- Randonnée pédestre 11 km (environ 3 h 30 à 4 heures de marche)
- Le Larzac et Le Causse Noir 45, 65, 80 et 100 km

DATE : La Causse 2016 aura lieu le dimanche 5 juin

DÉNIVELÉS :

- 2800 m pour le parcours de 100 km.
- 2300 m pour le parcours de 80 km.
- 1400 m pour le parcours de 65 km
- 1000 m pour le parcours de 45 km
- 400 m pour le parcours de 25 km
- et 380 m pour le parcours pédestre de 11 km, prévoir entre 3 h 30 et 4 heures de marche « approche en bus »

HORAIRES DE DÉPART :

Tous les circuits VTT et la Randonnée pédestre partiront de Millau

- 8 heures : pour les parcours de 80 et 100 km
- 8 h 15 à 8 h 30 pour les parcours de 65 et 45 km
- 9 heures pour le circuit de 25 km
- 9 heures : départ de la randonnée pédestre, 1 ravitaillement, prévoir bonnes chaussures et le nécessaire en ravitaillement (eau et barres de céréales)

PARKING - PERMANENCE - DÉPART : Parc de la Victoire, Avenue Charles-de-Gaulle à Millau.

PROGRAMME :

Samedi 4 juin : permanence l'après midi de 14 h à 19 h, retrait de votre dossier, animation, stands.

Dimanche 5 juin :

- 6 heures : accueil salle polyvalente, retrait des dossiers.
- à partir de 7 h 30 : contrôle départ.
- 7 h 45 : briefing des organisateurs.
- 8 heures : premier départ des participants.
- de 14 heures à 19 heures : animations, stands d'exposition et de vente (maillots, tee-shirts, photos, etc.)
- à 17 heures : remise des trophées. Attribution de lots par tirage au sort.

ÂGE : Compte tenu de la difficulté de ce brevet, les candidats de moins de 16 ans ne seront pas admis sur le circuit de 85 km. Sur tous les circuits, un adulte désigné sur le bulletin d'inscription, devra accompagner tous les moins de 18 ans.

ARRIVÉE : Mise à disposition de douches chaudes, d'un point de lavage VTT. Un repas chaud sera servi dès votre arrivée à l'intérieur de la salle polyvalente « au prix de 12 € » à réserver sur le bulletin d'engagement.

CORRESPONDANCE : Club Cyclotouriste Millavois - 31 rue du Barry - 12100 MILLAU

INSCRIPTIONS : Inscription au moyen du bulletin ci-joint, accompagné de votre règlement à l'ordre du Club Cyclotouriste Millavois (imprimer et compléter ce bulletin d'inscription). Majoration de 5 € après le 5 mai. 1 cadeau au 700 premiers inscrits.

RENSEIGNEMENTS TÉLÉPHONIQUES :

- Tél. : 06 24 16 83 02
- e-mail : contact@la-caussenarde.fr - clubcyclomillau@free.fr

TARIF INDIVIDUEL :

Circuits 100, 80, 65 et 45 km : 18 € - Licenciés FFCT : 14 € (*).
Circuit 25 km et rando pédestre) : 10 €

(*) photocopie de la licence 2016 obligatoire pour bénéficier de ce tarif.