



La Roue Libre Ambarroise vous invite à participer à la première RANDONNEE CYCLO AMBARROISE le dimanche 11 septembre 2016 à partir de 7h00;

Les parcours empruntent les petites routes des bords de l'Ain, des vignes et des monts du Bugey le petit parcours est abordable par tous les cyclotouristes, le grand est quant à lui très exigeant..

La randonnée est ouverte à tous, les mineurs doivent-être sous la responsabilité d'un parent.

Le port du casque est **obligatoire pour les mineurs** et vivement conseillé pour les autres cyclistes.

Les participants doivent-être prudents et se conformer au code de la route, à celui de la nature et aux consignes de l'organisateur.

Les participants feront preuve du meilleur "esprit cyclo" en sachant partager la route avec les autres usagers.

Les inscriptions: à Ambérieu en Bugey avenue de Mering au stade de rugby vers la piscine.

Prix: participation de 7 euros (5 euros pour les licenciés FFCT)
Gratuit pour les mineurs (carte identité obligatoire)

Les parcours:

Circuit de 57 km (dénivelé de 500m) voir

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4558729>

Circuit de 100 km (dénivelé de 1400m) voir

<http://www.openrunner.com/index.php?id=4673898>

Vous pouvez consulter les informations sur la randonnée sur le site du club : <http://roue-libre-ambarroise.webnode.fr>.

Départs: circuit de 100 km: de 7 h 30 à 8 h 30 avec deux ravitaillements.
Circuit de 57 km: de 7 h 30 à 10 h 00 avec un ravitaillement.

Arrivées : clôture à 15h

En fonction des conditions météo le club se réserve le droit d'annuler la randonnée jusqu'au vendredi soir, les informations seront mises sur notre site internet.

